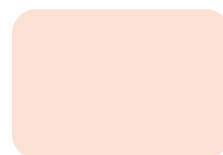


Calendrier Normand 2026



Vacances
scolaires



Fériés



DRY JANUARY : défi du mois sans alcool

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	31	1 Jour de l'an 🍷	2	3	4 Epiphanie - Journée mondiale du braille
5	6	7	8	9	10	11 Journée mondiale du merci
12	13 Journée nationale de l'hypersensibilité	14	15	16	17	18
19	20	21 Journée internationale des câblins	22	23	24 Journée internationale de l'éducation	25
26	27	28	29	30	31	1



Les mains des soignants c'est :

- Sans bague et sans alliance
- Sans bracelet ni montre
- Sans vernis ni french manucure
- Ongles courts
- Manches courtes





FEVRIER :
mois national
de prévention du cancer

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
La Chandeleur 🥞		Journée mondiale contre le cancer		Journée mondiale sans téléphone mobile 📵		
9	10	11	12	13	14	15
		Journée mondiale des malades			Fête des amoureux 💕	Journée internationale du cancer de l'enfant
16	17	18	19	20	21	22
	Mardi gras					
23	24	25	26	27	28	1
					Journée mondiale des maladies rares	

Les 5 indications à **L'HYGIENE DES MAINS**

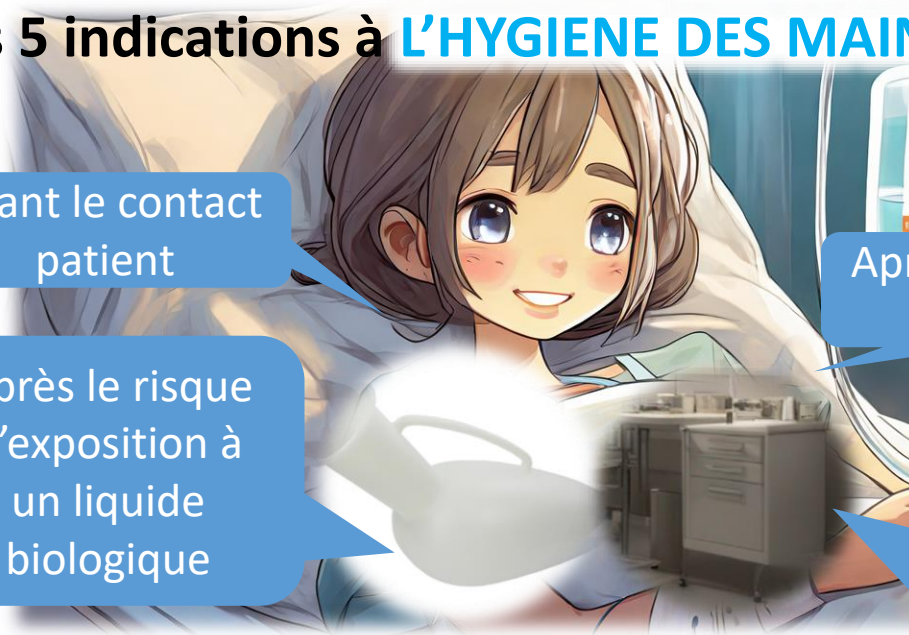
Avant le contact patient

Après le risque d'exposition à un liquide biologique

Avant le geste aseptique

Après le contact patient

Après le contact avec l'environnement du patient





Mars 2026

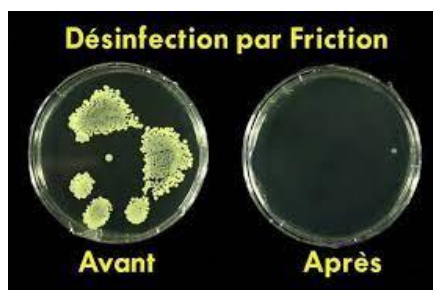


MARS BLEU : mois de sensibilisation au cancer colorectal

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
23	24	25	26	27	28	1 Fête des grands-mères 
2	3	4	5	6	7	8 Journée internationale des droits des femmes
9	10 Journée mondiale du rein	11	12	13 Journée mondiale du sommeil	14	15
16	17	18 Journée mondiale du recyclage	19	20 Journée mondiale du bonheur	21 Journée mondiale de la trisomie 21	22
23	24	25	26	27	28 Journée mondiale de lutte contre l'endométriose	29 Passage à l'heure d'été 
30	31	1	2	3	4	5



Sur des mains visuellement propres, la solution hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage simple.



C'est pour cela que la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique est la technique de référence pour l'hygiène des mains de tous les soignants.



AVRIL : mois de sensibilisation au cancer de l'œsophage

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	31	1 Poisson d'avril 🐟	2	3	4	5 Pâques 🐰
6 Lundi de Pâques	7 Journée mondiale de la santé	8 Journée nationale des ambulanciers	9	10	11	12
13	14	15	16 Fête des secrétaires 💕	17	18	19
20	21	22 Journée mondiale de la terre	23	24	25	26
27	28 Journée mondiale sécurité et santé au travail	29	30	1	2	3



La bonne quantité
(creux de la main)



Limiter le lavage simple au strict nécessaire
(si les mains sont souillées, après repas et passage aux toilettes....)



Respecter les sept étapes



Frictionner jusqu'à séchage complet



MAI EN GRIS : mois de sensibilisation aux tumeurs cérébrales

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	1 Fête du travail	2	3 Journée mondiale du rire
4 Journée internationale des pompiers	5 Journée mondiale de l'hygiène des mains	6	7	8 Armistice 1945	9	10
11 Journée mondiale des espèces menacées	12 Journée internationale des infirmiers	13	14 Ascension	15	16	17 Journée internationale contre l'homophobie
18	19	20 Journée mondiale des abeilles	21	22 Journée mondiale de la biodiversité	23	24 Pentecôte
25 Lundi de Pentecôte	26	27	28	29 Fête des voisins	30	31 Journée mondiale sans tabac - Fête des mères



1. Paume contre paume



2. Paume d'une main sur le dos de l'autre, et inversement



3. Paume contre paume, doigts entrelacés



7. Poignets

Les 7 étapes de la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique



4. Doigts en crochets



6. Bouts des doigts dans la paume opposée



5. Ponces



JUIN VERT : mois de sensibilisation au cancer du col de l'utérus

Lundi	mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5 Journée mondiale de l'environnement	6	7
8	9	10	11 Journée mondiale du bien-être	12 Journée mondiale contre le travail des enfants	13	14 Journée mondiale des donateurs de sang
15	16	17	18	19	20	21 Fête des pères - Fête de la musique
22 Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe	23	24	25	26	27 Journée mondiale contre l'abandon des animaux de compagnie	28
29	30	1	2	3	4	5

Efficacité

Disponibilité

Rapidité

**Bonne
tolérance**





Juillet 2026



ÉTÉ

JUILLET :
mois de sensibilisation
aux sarcomes, cancers des os
et cancers rares

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
Journée internationale du baiser 🍷						
13	14	15	16	17	18	19
	Fête nationale			Journée mondiale des émojis 🧐		
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
	Journée mondiale contre l'hépatite		Journée internationale de l'amitié			

STOP AUX

**FAKE
NEWS**

SUR LES SHA

**Pas de
perturbateur
endocrinien**

**Pas
cancérogène**

**En France, les solutions hydro-alcooliques (SHA) distribuées
en secteurs de soins ou en pharmacie répondent
à des normes de sécurité strictes**



AOÛT :
mois de sensibilisation
au cancer de l'appendice

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1 Journée internationale de la frite	2
3	4	5	6	7	8 Journée mondiale du chat 	9
10	11	12	13 Journée internationale des gauchers	14	15 Assomption	16
17	18	19 Journée mondiale de l'aide humanitaire	20	21	22	23
24	25	26 Journée mondiale du chien 	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Une
composition
simple



Émollients

Eau

Alcool



SEPTEMBRE OR :
mois de sensibilisation
aux cancers pédiatriques

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
31	1 Rentrée scolaire	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Journée mondiale de prévention du suicide	11	12 Journée mondiale des premiers secours	13
14	15	16 Journée internationale de la protection de la couche d'ozone	17	18	19	20
21 Journée internationale de la paix	22	23	24	25 Journée mondiale des pharmaciens	26 Journée mondiale de la contraception	27
28	29 Journée mondiale du cœur	30	1	2	3	4



L'information du patient/résident
 concernant l'**hygiène des mains**
 est essentielle pour son implication
 dans la prévention
 des infections associées aux soins



OCTOBRE ROSE :
mois de sensibilisation
au cancer du sein

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	1 Journée mondiale du chocolat 🍫	2	3	4 Fête des grands-pères
5	6 Journée nationale des aidants	7	8	9 Journée mondiale du handicap	10 Journée mondiale de la santé mentale	11
12	13	14	15 Journée mondiale du lavage des mains	16	17 Journée mondiale du don d'organes et de la greffe	18
19 Journée mondiale contre le cancer du sein	20	21	22	23	24 Passage à l'heure d'hiver 🍂	25
26	27	28	29	30	31 Halloween 🎃	1



Signalez toute intolérance à votre équipe d'hygiène et à la médecine
du travail qui pourra vous aider à trouver une solution alternative



NOVEMBRE :
mois de sensibilisation
sur la santé masculine
mois sans tabac

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1 Toussaint
2	3 Journée mondiale de la gentillesse	4	5	6 Journée nationale de lutte contre le harcèlement à l'école	7	8
9	10 Journée internationale des stagiaires	11 Armistice 1918	12	13	14 Journée mondiale du diabète	15
16 Journée internationale de la tolérance	17	18 Journée européenne d'information sur les antibiotiques	19	20 Journée internationale des droits de l'enfant	21	22
23	24	25 Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6



Il est possible d'utiliser
des crèmes protectrices
de manière préventive
ou curative en dehors des
périodes d'activité de soins





Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1 Journée mondiale de lutte contre le SIDA	2	3 Journée mondiale des personnes handicapées	4 Téléthon	5 Journée mondiale du bénévolat - Téléthon	6 Téléthon
7	8 Journée mondiale du climat	9	10 Journée mondiale des droits de l'homme	11	12	13
14	15	16	17	18 Journée du pull moche de Noël	19	20 Journée internationale de la solidarité humaine
21	22	23	24	25 Noël 	26	27 Journée internationale de la préparation aux épidémies
28	29	30	31	1	2	3



Tous concernés par l'hygiène des mains :

- Soignants, patients et visiteurs
- En hôpitaux, en services médico-sociaux, en soins de ville

