

# PRIMO

---

## Hygiène bucco-dentaire

Journée régionale pour les professionnels de la prévention et contrôle des infections  
et/ou bon usage des antibiotiques en établissements et services médico-sociaux

Rouen, Normandie

23 septembre 2025

Dr Marine GIARD  
CPias ARA / PRIMO

# Un sujet foisonnant

- ARA



- 30 EMH
- Groupes de travail thématiques
- Elaboration d'outils ludopédagogiques
- Demande de formation des EMH



- National



- UFSBD

- Campagne grand public : 1 visite / par an chez le CD
- 21 mars : journée mondiale buccodentaire

- ADF

- Guide Prévention des IAS en chirurgie dentaire et stomato (MAJ en 2025)
- Grille technique d'évaluation des cabinets dentaires pour la prévention des IAS

- URPS-CD HDF

- Dentibiorésist = BUA des ATB par les CD, ordonnance de non prescription
- Formation des pharmaciens à la symptomatologie dentaire

- CNPI

- formation des IDE/AS à l'évaluation de l'état buccodentaire
- Retex des pratiques en ES, EMS, domicile

- Autres régions

Normandie, BFC, IDF, Grand-Est, Bretagne, Occitanie, PACA, CVL...

# Mais que fait PRIMO ?

	 PCI	 BUA
 EMS	Programme d'amélioration de l'état bucco-dentaire des résidents en établissement médico-social	<ul style="list-style-type: none"><li>• PAPRICA<ul style="list-style-type: none"><li>– Infections urinaires</li><li>– Infections respiratoires</li><li>– Infections bucco-dentaires...</li></ul></li></ul>
 Ville	Cabinets dentaires <ul style="list-style-type: none"><li>• Outils de prévention des IAS<ul style="list-style-type: none"><li>– Guide ADF 2015 (à réviser)</li><li>– Fiches pratiques ARS ARA</li></ul></li><li>• Enquête de prévalence ou surveillance des IAS (projet)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Médecins généralistes et pharmaciens<ul style="list-style-type: none"><li>– Pathologies dentaires les plus courantes</li><li>– BUA associé</li></ul></li><li>• Dentistes<ul style="list-style-type: none"><li>– Proxy indicateurs avec l'AM</li></ul></li></ul>

# HBD – PCI – EMS

## Groupe de travail inter-CPias

### Participants CPias

AOUSTET Tiffanie	CVL
BANGUY Christine	OI
BLANDIN Valérie	CVL
DEMAILLY Catherine	HDF
DUMAS Carole	GE
FLORET Nathalie	BFC
GUET Laurence	Normandie
LEMONNIER Anne-Laure	Normandie
LIGUORI Géraldine	Martinique
VAREY Franck	IDF

Merçi

### Coordination Primo

BIRGAND Gabriel	PDL
GIARD Marine	ARA
MOREAU Charlotte	ARA

# Contexte

En Ehpad, entre 35 % et 50 % des résidents souffrent de pathologies dentaires ou bucco-dentaires

- En EMS : populations vulnérables
  - Personnes âgées
  - Personnes en situation de handicap
- Conséquences d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire
  - Douleurs chroniques
  - Troubles de la mastication, dénutrition
  - Perte d'autonomie
  - Infections locales ou pulmonaires
  - Troubles de la communication, dégradation de la qualité de vie
- Pratiques hétérogènes
  - Carences dans les pratiques
  - Défaut de sensibilisation et formation
  - Protocoles inadaptés



# Objectifs



- **Principal**

**Améliorer** la santé bucco-dentaire des résidents des EMS

- **Secondaires**

- Sensibiliser les professionnels des EMS, les aidants et les résidents aux **enjeux** d'une bonne hygiène bucco-dentaire
- **Former** les professionnels des EMH/EOH et des EMS à la prise en soins bucco-dentaires des résidents
  - . Mesures préventives (hygiène bucco-dentaire au quotidien)
  - . Evaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique des résidents
  - . Education des résidents à l'HBD
- Mettre à disposition des **outils** pratiques (guides, fiches techniques, jeux...) et des protocoles standardisés existants
- Favoriser la **collaboration** entre EMS, EMH/EOH et chirurgiens-dentistes locaux

# Publics cibles



- Résidents des EMS
  - personnes âgées
  - personnes en situation de handicap
- Aidants familiaux
- Professionnels des EMS
  - infirmiers
  - aides-soignants
  - éducateurs spécialisés...
- EMH et EOH
- Chirurgiens-dentistes intervenant dans ces structures ou formateurs



# Partenaires

- EMH et EOH
- Médecins coordonnateurs
- Fédérations des EMS (Féhap, Synerpa, etc.)
- URPS chirurgiens-dentistes
- Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD)
- Association dentaire française (ADF)
- ARS
- Associations de patients et d'aidants



# Demandez le programme !



Programme d'amélioration de l'état bucco-dentaire  
des résidents en établissement médico-social

Guide de mise en œuvre

## Action régionale

- à l'initiative du CPIas
- piloté par un groupe de travail régional

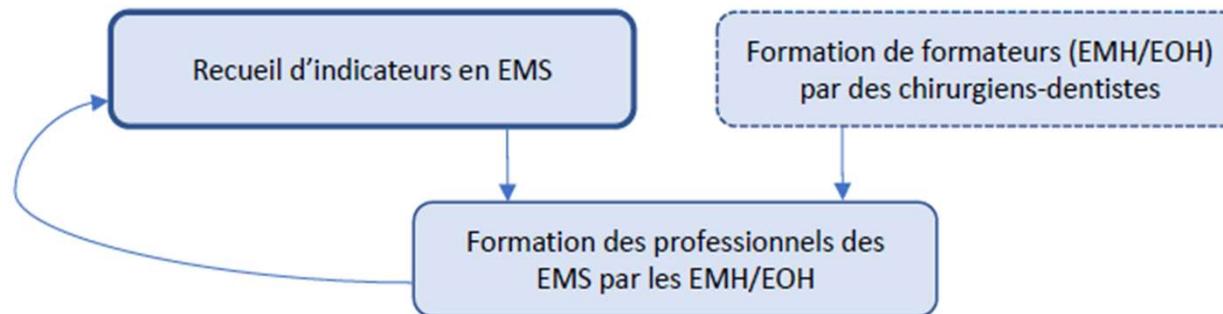


Figure 1 : Schéma des dimensions du programme Hygiène bucco-dentaire en établissement médico-social

# Pas à pas en région

## Initiative CPias

- comité de pilotage régional
- recherche de financements

1

2

## Formations de formateurs (niveau EOH/EMH)

- recherche d'organismes de chirurgiens-dentistes formateurs
- organisation de sessions de formation des EMH/EOH

3

## Recueil d'indicateurs HBD par les EMS

- information des EMS sur les modalités de participation au programme
- lancement du recueil d'indicateurs

4

## Formations des professionnels des EMS (niveau EMS)

- organisation d'ateliers de formation des professionnels des EMS par les EMH/EOH
- utilisation des outils du catalogue Primo HBD EMS

5

## Recueil d'indicateurs HBD par les EMS

- Répéter annuellement le recueil d'indicateurs dans les EMS participant



Par rapport à vos questionnements sur les indicateurs annuels :

- L'hygiène orale est une réalisation **biquotidienne de manière générale**. Cela est lié notamment au cycle d'activité de la plaque bactérienne.
- Pour les suivis infirmiers par grille d'observation, le suivi recommandé est **tous les 6 mois de manière standard**. La fréquence peut être plus rapprochée pour des cas particuliers.
- En termes de suivi avec un chirurgien-dentiste, effectivement nous recommandons **un bilan autour de l'entrée en établissement, et un suivi annuel de manière générale**. Ce suivi pourra être modulé par le chirurgien-dentiste traitant.

L'établissement dispose d'une procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

La procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques intègre l'évaluation de l'état bucco-dentaire dès l'admission

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

La procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques intègre l'évaluation de l'état buccal et/ou prothétique quotidienne pour tout résident

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

La procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques intègre la planification des soins quotidiens

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

La procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques intègre l'entretien des prothèses dentaires

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

La procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques intègre l'entretien du matériel pour les soins : la brosse à dent, la boîte à prothèse dentaire

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

La procédure relative aux soins bucco-dento-prothétiques intègre la stérilisation des dispositifs médicaux odontologiques

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

Il existe une consultation annuelle chez le dentiste

ABSENT     INCOMPLÉT     À ACTUALISER/ÉVALUER     COMPLÉT

# Indicateurs

1. **Procédure** relative aux soins d'hygiène bucco-dentaire (spécifique ou incluse dans la procédure toilette)
2. Si oui :
  - a. Inclut la liste du **matériel adapté** au profil des résidents qui doit être mis à disposition dans la structure par la famille ou par l'établissement
  - b. Inclut la **fréquence** de réalisation des soins d'hygiène bucco-dentaire du résident
3. **Formation** à l'hygiène buccodentaire (HBD) des professionnels de la structure
  - a. % des professionnels amenés à **réaliser ou à accompagner les soins** bucco-dentaires quotidiens des résidents formés
  - b. % des professionnels amenés à **réaliser une évaluation** de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident formés
4. L'établissement **assure une évaluation** de l'état bucco-dentaire des résidents **par les professionnels de la structure** au minimum tous les 6 mois (ou plus rapprochée pour des cas particuliers)

REPIA  
18/07/2025

Programme Hygiène bucco-dentaire en établissement médico-social  
Indicateurs de suivi

1. Date de recueil des données : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

2. Il existe une **procédure** relative aux soins d'hygiène bucco-dentaire (procédure spécifique ou incluse dans la procédure toilette)  
 Oui  Non

3. Si oui :

a. La procédure inclut la liste du **matériel adapté**<sup>1</sup> au profil des résidents qui doit être mis à disposition dans la structure par la famille ou par l'établissement  
 Oui  Non  
<sup>1</sup>Quatrefois, brosses à dents souples (dont brosses à pointe effilée), filodontiques pour soins de bouche, brosses et bédons pour dentures.

b. La procédure inclut la fréquence de réalisation des soins d'hygiène bucco-dentaire du résident  
 Si quotidiennement  Quotidienne  Pas de fréquence recommandée

4. Formation<sup>2</sup> à l'hygiène buccodentaire (HBD) des professionnels de la structure

a. Soins bucco-dentaires au quotidien

Nombre de professionnels de la structure amenés à réaliser ou à accompagner les soins bucco-dentaires quotidiens des résidents (soins de bouche, brossage des dents, entretien des prothèses)	
Parmi ces professionnels, nombre de professionnels formés : à la réalisation ou à l'accompagnement des soins bucco-dentaires quotidiens des résidents	
Pourcentage	Calcul automatique, ne pas remplir

<sup>2</sup>Par formation on entend formation initiale, formation par l'ESM dans le cadre du programme Préso ou dans un autre contexte (ex : par le correspondant en santé orale, en formation continue...)

b. Evaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident<sup>3</sup>

Nombre de professionnels de santé de la structure amenés à réaliser une évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident (OD, ODC, cadre de santé, médecin coordinateur...)	
Parmi ces professionnels, nombre de professionnels formés : à l'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident	
Pourcentage	Calcul automatique, ne pas remplir

<sup>3</sup>Les évaluations sont réalisées à l'aide d'une grille d'évaluation composée de 8 à 10 critères (ex : grille intégrée dans le logiciel de la structure, grille SHOT, QDDDD, FISH, QDDDD, MFC, Brégnier ou Grand Eto). Il est recommandé d'élaborer une évaluation au minimum tous les 6 mois et de tracer ces évaluations dans les dossiers des résidents. <sup>4</sup>Noter l'organisation de la structure, les professionnels qui réalisent ces évaluations peuvent varier : compter d'autres professionnels le cas échéant.

5. L'établissement assure une évaluation de l'état bucco-dentaire des résidents par les professionnels de la structure au minimum tous les 6 mois (ou plus rapprochée pour des cas particuliers)  
 Oui  Non  
<sup>4</sup>Les évaluations sont réalisées à l'aide d'une grille d'évaluation composée de 8 à 10 critères (ex : grille intégrée dans le logiciel de la structure, grille SHOT, QDDDD, FISH, QDDDD, MFC, Brégnier ou Grand Eto). Il est recommandé de réaliser une évaluation au minimum tous les 6 mois et de tracer ces évaluations dans les dossiers des résidents.

# Formation de formateurs (EMH/EOH)

Objectif	. <b>Former des formateurs</b> aux grands principes de HBD et à l'évaluation de la cavité bucco-dento-prothétique
Organisation	. <b>CPias</b> , en relation avec les structures régionales ou locales en chirurgie dentaire
Pour qui	. Membres des <b>EMH/EOH</b> A défaut : correspondants en santé orale (CSO), référents PRI des EMS
Par qui	. <b>Chirurgiens-dentistes (CD)</b> <u>UFSBD</u> = partenaire privilégié : <a href="#">programme de formation</a> Facultés d'odontologie, URPS-CD, <a href="#">ADF</a> , <a href="#">SOHDEV</a> , RSVA en Normandie, collège des CD <a href="#">universitaires</a>
Fréquence	. Selon la demande : <b>tout</b> professionnels d'EMH/EOH susceptible d'aller former les professionnels des EMS
Effectif	. Limité à <b>12</b> participants → atelier pratique
Durée	. <b>1</b> journée minimum
Contenu	. Théorique et <b>pratique</b>

# Formation de formateurs (EMH/EOH)

26/08/2025

Programme Hygiène bucco-dentaire en établissement médico-social  
Cahier des charges de la formation de formateurs

**Contexte**

L'état bucco-dentaire est souvent élevé, prothèses défectueuses, l'articulation, l'altération de la phonation, la sécheresse buccale (en situation de handicap). Les prob. Une réflexion sur l'accès aux soins EHPAD et secteur du handicap. A colonisation oropharyngée par des respiratoire des sujets à haut risque dentaires et une hygiène bucco-dentaire. L'altération bucco-dentaire majeure le risque infectieux, à la buccale saine préserve l'image corp. Au sein des structures médico-sociales l'hygiène bucco-dentaire dans la toilette, le brossage des dents, des muqueuses recommandations au quotidien (personnes âgées, SF2H juin 2009).

**Public cible**

- Professionnels des équipes (EOH) qui interviennent en établissement
- Correspondants ou référents
- Médecins coordonnateurs et référents en prévention du handicap
- Professionnels des CPIAS qui

**Objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation, les stagiaires

- de connaître l'anatomie, les spécificités
- de connaître et maîtriser la prise en charge conforme au rôle de l'EOH
- de s'assurer du port, du confort, de l'entretien, des besoins spécifiques, maladies chroniques
- d'organiser les soins bucco-dentaires ou en situation de handicap
- d'assurer la prise en charge

**ufsbcd** **DEVIS 2025** **odpc**

**1 formation « Hygiène et santé orale des personnes dépendantes - 7 heures » intra-établissement**

Formation déposée à l'ANDPC sous l'intitulé : « Santé orale des personnes dépendantes en institutions médico-sociales - 1 journée »

**Public :** référents des CPIAS

**Objectifs de la formation :**

- Développer les connaissances et le savoir-faire du personnel soignant et encadrant
- Accompagner le personnel soignant dans le maintien de l'hygiène bucco-dentaire des résidents
- Améliorer l'hygiène bucco-dentaire des résidents
- Établir des protocoles d'hygiène pour chaque résident

**Déroulé de la formation :**

- Une partie théorique sur la problématique de la santé orale de la personne dépendante et du rôle du soignant
- Une partie pratique par simulation et jeu de rôles
- Une partie pratique sur l'évaluation de la santé orale des résidents

→ Prévoir la mise à disposition d'une salle équipée d'un vidéoprojecteur

**Le coût de la formation comprend :**

- La prestation de formation par le chirurgien-dentiste (dont matériel), hors frais de transport
- Un outil sous forme de livret de cours détaillé pour chaque stagiaire intégrant :
  - Les différents protocoles de l'hygiène buccale et prothétique chez la personne dépendante
  - Les points clés à retenir pour chaque stagiaire
- Des brosses à dents et miroirs jetables fournis pour le jeu de rôles
- Une attestation de formation continue pour chaque stagiaire

Contact Martine Leray - 01 44 90 72 93 - [martinelaray@ufsbcd.fr](mailto:martinelaray@ufsbcd.fr) UFSBD - 7 rue Mariotte 75017 Paris  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11762372075 auprès du Préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

## Enjeux de l'HBD des résidents

Problématique de la santé bucco-dentaire de la **personne âgée**

Impact de la santé bucco-dentaire sur la **qualité de vie**

Connaissance de la **cavité buccale**

**Alimentation** et santé bucco-dentaire

Rôle du **soignant**

Conduites à tenir face à certaines **pathologies**

**Éducation** des résidents

Aide à la **réalisation quotidienne des soins** d'HBD des résidents dépendants

**Protocoles** de brossage de dents et d'entretien des prothèses

**Matériel et produits** nécessaires, en fonction du niveau de dépendance

**Évaluation** l'état bucco-dento-prothétique

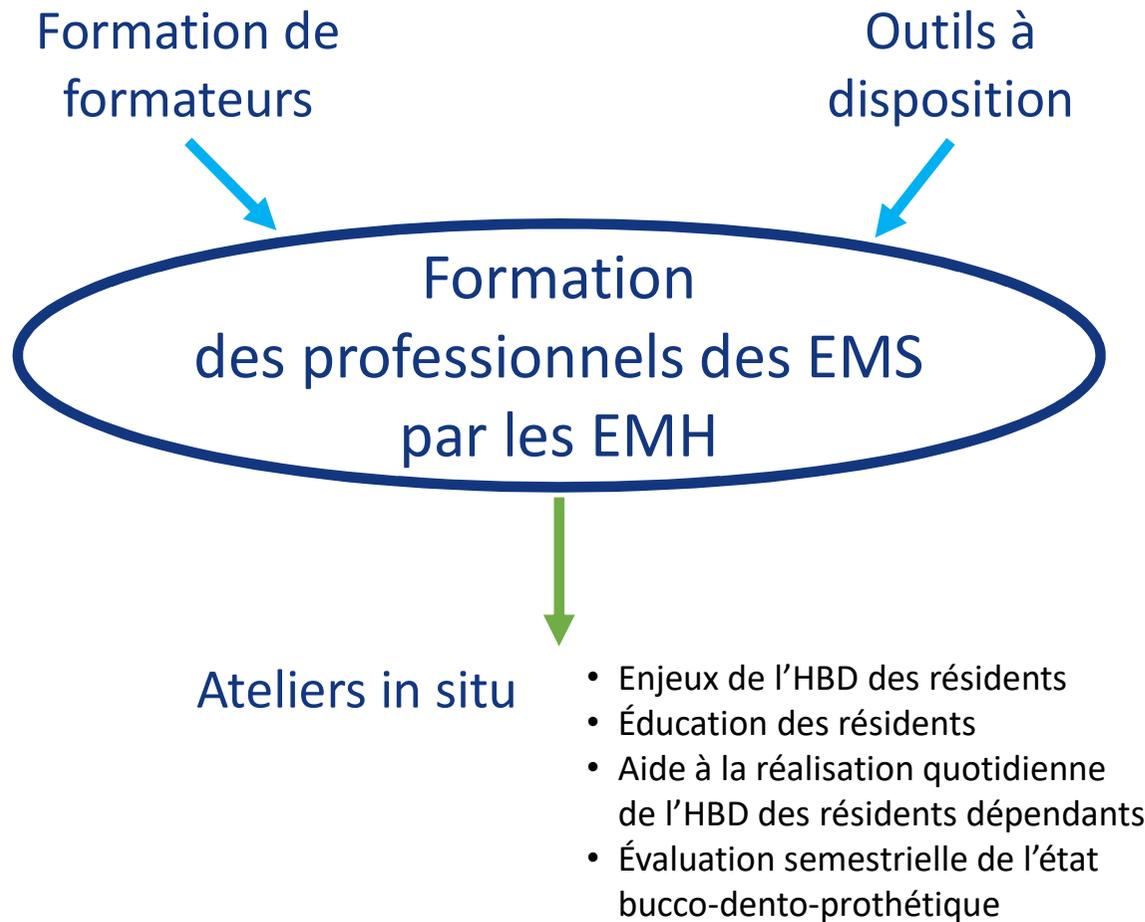
# Le nerf de la guerre



Formation d'une journée pour 12 personnes ( $\approx 1500$  €)  
+  
1 kit pédagogique matériel / EMH ( $\approx 105$  € / kit)  
=  
> 2 500 euros par session



# Ateliers de formation (EMS)



# Les outils

## Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien

### Sensibilisation des résidents, de leurs proches et des professionnels

Structure	Année	Secteur	Cible	Objectif	Type d'outil	Nom	Lien
UFSBD	-	PA	Directeurs, méd gq, IDEC, EMH	Sensibiliser à l'importance de la santé bucco-dentaire des résidents, décrire l'organisation dans l'établissement	Poster	La santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes en Ehpad	<a href="#">Lien</a>
CPias ARA	2024	PA	Résidents et leurs proches	Sensibiliser à l'importance de l'HBDP (pourquoi, conséquences d'une mauvaise HBDP), décrire le matériel utile	Flyer	HBDP du résident	<a href="#">Lien</a>
CPias BFC	2010	PA / PH	Tous professionnels d'EMS	Sensibiliser aux conséquences d'une mauvaise HBDP	Jeu sérieux (dominos)	Spirale Dent'faire	<a href="#">Lien</a>
CPias BFC	2010	PA / PH	Proches des résidents	Sensibiliser à l'importance de l'HBDP	Fiche pratique	Information aux familles	<a href="#">Lien</a>

### Evaluation de l'état bucco-dento-prothétique

A vérifier au préalable : un outil d'évaluation de la cavité buccale du résident est parfois intégré au logiciel utilisé par l'établissement.

Structure	Année	Secteur	Cible	Objectif	Type d'outil	Nom	Lien
SOHDEV	-	PH	IDE, méd gq	Détailler les étapes de l'évaluation de l'état de la cavité buccale	Livret (56 pages)	Grille d'observation en santé orale	<a href="#">Lien</a>
ARS IDF	2025	PA	IDE, méd gq	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score, existe <b>avec et sans schéma dentaire</b>	Grilles d'évaluation	Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique	<a href="#">Lien</a>
CPias ARA	2024	PA / PH	IDE, méd gq	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score, existe <b>en texte et en image</b>	Grille d'évaluation	Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident	<a href="#">Lien</a>
CPias ARA	2024	PA / PH	EMH ou professionnels en charge de la formation	<b>Apprendre</b> à maîtriser la grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du résident	Jeu sérieux	La dent d'or	<a href="#">Lien</a>
CPias Grand-Est	2024	PA / PH	IDE, méd gq	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident à l' <b>entrée</b> dans la structure	Grille d'évaluation	Suivi bucco-dentaire en EMS	<a href="#">Lien</a>
CPias Bretagne	2022	PA	IDE, méd gq	Décrire les <b>étapes</b> de l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique	Vidéo	Evaluation de l'état bucco-dentaire	<a href="#">Lien</a>
CPias BFC	2010	PA / PH	IDE, méd gq	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident, inclut un <b>schéma des dents</b>	Grille d'évaluation	Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du patient/résident	<a href="#">Lien</a>

Structure	Année	Secteur	Cible	Objectif	Type d'outil	Nom	Lien
Réseau inter-CPias	2024	PA / PH	EMH, méd gq, IDEC	Fournir un protocole détaillé, adaptable par l'établissement, de l'organisation et la réalisation des soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Protocole (6 pages)	Soins bucco-dentaires des résidents dépendants	<a href="#">Lien</a>
UFSBD	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Description matériel, étapes et protocole de brossage selon le niveau d'autonomie du résident, entretien des prothèses, HBD en soins palliatifs et soin des muqueuses de la bouche	Fiche mémo	Mémo santé orale	<a href="#">Lien</a>
UFSBD	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Décrire les enjeux de l'HBD, proposer un protocole de prévention	Fiche		<a href="#">Lien</a>
SOH			EMH, méd gq, IDEC	Création d'un protocole de toilette buccale individualisé pour personne âgée	Outil interactif	Protocole adapté	<a href="#">Lien</a>
SOH			EMH, méd gq, IDEC	Expliquer l'importance de la toilette buccale		Importance de la toilette buccale	<a href="#">Lien</a>
SOH			EMH, méd gq, IDEC	Décrire et nommer les éléments qui composent la bouche		Schéma de la bouche	<a href="#">Lien</a>
SOH			EMH, méd gq, IDEC	Décrire et nommer les différents types de prothèses dentaires amovibles		Les différents types de prothèses dentaires amovibles	<a href="#">Lien</a>
SOH			EMH, méd gq, IDEC	Lister et décrire les caractéristiques des matériels nécessaires à la toilette buccale		Matériel nécessaire à la toilette buccale	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias ARA	2024	PA / PH	EMH ou formateurs	Affiche	HBD des résidents – Atelier pratique	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Affiche mémo	Soins bucco-dentaires	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Logigramme	Soins de bouche	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Logigramme et vidéos	Brossage appareil dentaire	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Poster	Le soin de bouche	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Poster	Rôle de la bouche	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Poster	Physiologie de la cavité buccale	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Vidéos	Les risques en HBDP	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Vidéos	Histoire de bouche	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2024	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Vidéos	Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2022	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Affiche mémo	Hygiène bucco-dentaire	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2018	PA	Professionnels d'EMS en charge du soin	Affiche	L'entretien des prothèses dentaires	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias Grand-Est	2018	PA	Professionnels d'EMS en charge du soin	Livret (16 pages)	L'HBDP dans les ES et les EMS	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias BFC	2010 (MAJ 2025)	PA / PH	EMH ou formateurs	Fiches pratiques	Organisation des soins bucco-dento-prothétiques HBDP au quotidien	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias BFC	2010 (MAJ 2025)	PA / PH	EMH, méd gq, IDEC	Fiches pratiques	Préparation du matériel	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias BFC	2010 (MAJ 2025)	PA / PH	EMH, méd gq, IDEC	Fiches pratiques	Chronologie de l'HBDP	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias BFC	2010 (MAJ 2025)	PA / PH	EMH, méd gq, IDEC	Fiches pratiques	Techniques de l'HBDP	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias BFC	2010 (MAJ 2025)	PA / PH	EMH, méd gq, IDEC	Fiches pratiques	Pratiques de l'HBDP	<a href="#">Lien</a>
ARS	CPias BFC	2010 (MAJ 2025)	PA / PH	EMH, méd gq, IDEC	Fiches pratiques	Grille d'observation des soins bucco-dento-prothétiques	<a href="#">Lien</a>

Pour aller encore plus loin...

Vous pouvez construire vos propres outils sous forme de BD en adaptant le public, la langue, les situations [\[lien\]](#).  
 Vous pouvez animer un [escape game](#) pour former les professionnels de votre service [\[ELSENS-M@ch-epsm74.fr\]](mailto:ELSENS-M@ch-epsm74.fr).

# Le catalogue des outils

- **Classement**
  - Thème
    - . sensibilisation des résidents et de leurs proches
    - . évaluation de l'état bucco-dento-prothétique
    - . formation aux pratiques d'HBD au quotidien
  - Structure
  - Année
  - Secteur : PA PH
  - Cible
  - Type d'outil
- **Description**
  - Nom
  - Objectif
  - Contenu
  - Lien



[Hygiène bucco-dentaire - Outils de formation](#)

# Tableaux synthétiques (12 pages)

## Tableaux synthétiques <sup>5</sup>

Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches

Organisme	Année	Secteur	Cible	Objet
UFSBD	-	PA	Directeurs, méd-co, IDEC, EMH	Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches
CPias ARA	2024	PA	Résidents et leurs proches	Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches
		PA / PH	Tous professionnels d'EMS	Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches
CPias BFC	2010	PA / PH	Proches des résidents	Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches

## Tableaux synthétiques <sup>6</sup>

Evaluation de l'état bucco-dento-prothétique

Organisme	Année	Secteur	Cible	Objectif
SOHDEV	-	PH	IDE, méd-co	Détailler les étapes de l'évaluation de l'état de la cavité buccale
ARS IDF	2025	PA	IDE, méd-co	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident, calculer un score, exister avec et sa schéma dentaire
				Evaluer l'état

## Tableaux synthétiques <sup>8</sup>

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (1)

Organisme	Année	Secteur	Cible	Objectif	Type d'outil	Nom	Lien	Page
Réseau inter-CPias	2024	PA / PH	EMH, méd co, IDEC	Fournir un protocole détaillé, adaptable par l'établissement, de l'organisation et la réalisation des soins bucco-dentaires	Protocole (6 pages)	Soins bucco-dentaires des résidents dépendants	<a href="#">Lien</a>	25

# Visuel des outils (18 pages)

27 FORMATION AUX PRATIQUES D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE AU QUOTIDIEN

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Ile-de-France

L'ARS Ile-de-France propose depuis 2025, la création de protocoles personnalisés adaptés au contexte du résident. Les réponses aux 5 questions posées par la plateforme en ligne permettent de créer plusieurs protocoles imagés. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées et cible les médecins coordonnateurs, les IDEC et les professionnels d'EMS en charge du soin. Pour créer vos protocoles [cliquez-ici!](#)



En 2025, le groupe de travail mené par l'ARS Ile-de-France a publié 12 fiches pratiques à destination des professionnels du secteur du handicap, notamment ceux en charge du soin :

- Fiche 1 : Importance de la toilette buccale
- Fiche 2 : Schéma de la bouche
- Fiche 4 : Les différents types de prothèses dentaires amovibles
- Fiche 5 : Matériel nécessaire à la toilette buccale
- Fiche 6 : Avoir une communication positive
- Fiche 7 : Accéder à la bouche d'une personne non autonome
- Fiche 8 : Hygiène des dents
- Fiche 9 : Hygiène des muqueuses
- Fiche 10 : Hygiène des prothèses dentaires amovibles
- Fiche 11 : Gérer l'opposition à la toilette buccale
- Fiche 12 : Particularités de la toilette buccale chez une personne avec un risque de fausse route
- Fiche 13 : Particularités de la toilette buccale chez une personne en phase terminale de vie

[Retour au tableau](#)



Le groupe de travail multidisciplinaire de Normandie, propose, depuis 2025, un guide pratique à l'attention des professionnels des établissements médico-sociaux en charge du soin. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées. L'objectif de cet outil est de mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées. [Retrouvez-le ici!](#)



**MIEUX APPRÉHENDER  
L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE  
DES PERSONNES ÂGÉES**

Un guide pratique à l'attention des professionnels d'établissements médico-sociaux



Ce même groupe de travail multidisciplinaire de Normandie, propose également des fiches techniques permettant d'accompagner les professionnels des EMS en charge du soin. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées. L'objectif de ses fiches techniques est de donner des repères, détailler le matériel et les étapes de brossage chez différents résidents (appareillés, non appareillés ou non-autonome.

- Au total, 6 fiches techniques ont été produites :
- Fiche "L'hygiène bucco-dentaire en EHPAD"
  - Fiche "L'hygiène bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement"
  - Fiche "Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome"
  - Fiche "Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée"
  - Fiche "Aider le brossage des dents d'une personne non-appareillée"
  - Fiche "Ressources supplémentaires"

[Retour au tableau](#)

# Normandie : RSVA, CPias, ARS, Normand'hygiène 2025



Guide

## MIEUX APPRÉHENDER L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DES PERSONNES ÂGÉES

Un guide pratique à l'attention des professionnels d'établissements médico-sociaux.



SOMMAIRE	
Qu'est-ce que la cavité buccale ? .....	p.3
Qu'est-ce qu'une dent ? .....	p.4
Qu'est-ce que la salive ? .....	p.5
Qu'est-ce que l'hygiène bucco-dentaire ? .....	p.6
Quel matériel faut-il utiliser ? .....	p.7
Quelles sont les principales pathologies buccales ? .....	p.8
Le brossage inter-dentaire .....	p.12
Les prothèses .....	p.14
Le plan de traitement .....	p.17
En résumé .....	p.18

### L'entretien des prothèses

#### Les prothèses dentaires fixes

Si la ou les prothèses sont fixes, l'entretien est le même que pour les dents naturelles. Le brossage avec une brosse à dents souple, manuelle ou électrique, reste et restera la meilleure solution pour conserver une hygiène bucco-dentaire optimale.

#### Les prothèses dentaires amovibles

Pour l'entretien des prothèses amovibles, les prothèses doivent être retirées avant tout nettoyage.



> L'entretien se fait au savon de Marseille, à l'aide d'une brosse à prothèse ou d'une brosse à ongles, selon la dextérité de la personne si elle est autonome. Il est déconseillé d'utiliser du dentifrice.

> Désinfecter l'appareil en le laissant tremper dans une solution antibactérienne (se conformer à la notice du produit). Rincer soigneusement après l'entretien. Lorsqu'il n'est pas remis en bouche, l'appareil doit être conservé au sec dans une boîte à prothèses.

> Bien retirer la colle, normalement inutile si la prothèse est bien ajustée à la bouche de la personne.

> Toujours nettoyer une prothèse au-dessus d'un récipient (ou lavabo) rempli d'eau. En cas de chute, la prothèse ne cassera pas.

> Remettre la prothèse en bouche après rinçage, ou s'il est effectué le soir, respecter les habitudes de la personne.

> Une prothèse amovible doit être retirée au moins une fois par jour (24h) pour son entretien.

> L'entretien de la prothèse ne dispense pas d'un soin d'hygiène buccale. Si la personne a encore des dents naturelles, un brossage est nécessaire sur les dents restantes. Si la personne est totalement édentée, il faudra procéder à un soin des muqueuses, à la compresse par exemple, ou avec des bâtonnets ou une brosse à dents très souple.

# ARS IDF 2025

Multi-outils

The screenshot shows the website interface for 'Santé bucco-dentaire' (Oral Health) on the ARS IDF 2025 platform. The navigation bar includes 'Accueil', 'Créer un protocole', 'Fiches pédagogiques', 'Grilles d'évaluation', 'Vidéos pédagogiques', and 'Login ARS'. The main content area features a banner for 'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DES PERSONNES ÂGÉES' with an image of a caregiver assisting an elderly person. Below the banner are logos for the République Française and ARS (Agence Régionale de Santé Île-de-France). At the bottom, the logo for 'Géront'if LE GÉRONTOPOLE D'ÎLE-DE-FRANCE' is displayed. On the right side, there is a 'Messages' section with 'Informations' and 'Ressources'. The 'Informations' section welcomes users to the site and explains the purpose of the resources. The 'Ressources' section lists four items, each with a 'Cliquer' button: 'Créer un protocole individualisé de toilette buccale', 'Fiches pédagogiques', 'Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique', and 'Vidéos pédagogiques'.

Santé bucco-dentaire Accueil Créer un protocole Fiches pédagogiques Grilles d'évaluation Vidéos pédagogiques Login ARS

## HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DES PERSONNES ÂGÉES

**Messages**

### Informations

Bienvenue sur le site de l'Agence régionale de santé Île-de-France consacré à l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées.

Cet espace **met à disposition des outils** pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire chez les personnes âgées (en EHPAD, en service hospitalier de gériatrie ou USLD, au domicile...), afin de prévenir les infections bucco-dentaires et certaines infections à distance, de lutter contre le risque de dénutrition, d'améliorer le confort mastocatoire et le bien-être quotidien des personnes concernées.

Les personnes utilisant ces outils sont encouragées à **se former et s'informer sur l'hygiène bucco-dentaire** afin d'être à l'aise avec la mise en oeuvre de ces protocoles et afin de répondre aux questions liées aux situations particulières.

### Ressources

- Créer un protocole individualisé de toilette buccale [Cliquer](#)
- Fiches pédagogiques [Cliquer](#)
- Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique [Cliquer](#)
- Vidéos pédagogiques [Cliquer](#)

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

**Géront'if**  
LE GÉRONTOPOLE D'ÎLE-DE-FRANCE

# CPias BFC 2010/25

## Fiches pratiques

Ce livret s'accompagne de fiches pratiques détachables.

- Fiche 1 Organisation des soins bucco-dento-prothétiques
- Fiche 2 Information aux familles
- Fiche 3 Hygiène alimentaire
- Fiche 4 Hygiène bucco-dento-prothétique au quotidien
- Fiche 5 Préparation du matériel
- Fiche 6 Précautions « standard »
- Fiche 7 Hygiène des mains
- Fiche 8 Chronologie de l'hygiène bucco-dento-prothétique
- Fiche 9 Techniques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
  - Mode opératoire 1 : patient/résident non appareillé
  - Mode opératoire 2 : patient/résident avec prothèse complète
  - Mode opératoire 3 : patient/résident avec prothèse partielle
- Fiche 10 Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
  - Le brossage des dents en images
  - Le brossage des prothèses en images
- Fiche 11 Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique des patients/résidents
- Fiche 12 Grille d'observance des soins bucco-dento-prothétiques

## Fiches pratiques

### Hygiène bucco-dento-prothétique au quotidien

Fiche 4

#### POURQUOI ?

Confort et qualité de vie des patients/résidents  
 Respect de l'image et de la dignité des patients/résidents  
 Maintien des capacités relationnelles (communication)  
 Prévention de la dénutrition  
 Prévention des pathologies dentaires et de ses complications

#### QUAND ?

Trois fois par jour, après chaque repas et au minimum, le matin, après le petit déjeuner et le soir, au coucher.

#### QUI ?

Infirmier/ère (rôle propre)  
 Aide-soignante  
 Aide médico-psychologique  
 Famille

#### COMMENT ?

Matériels > cf fiche 5 « Préparation du matériel »  
 Produits > cf fiche 5 « Préparation du matériel »  
 Chronologie — cf fiche 8 « Chronologie de l'hygiène bucco-dento-prothétique »  
 Technique — cf fiche 9 « Techniques de l'hygiène bucco-dento-prothétique »

# CPias BFC 2010/25

Fiche pratique

Fiche 11

## Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du patient/résident

Nom, prénom : \_\_\_\_\_  
 Date de naissance : \_\_\_\_\_  
 Service : \_\_\_\_\_

Réalisée : à l'entrée, le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 en cours de séjour, le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Par : Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction :  médecin  IDE  autre (préciser) : \_\_\_\_\_

<b>Participation du résident</b>	Coopération : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
	Compréhension : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> non évaluable
	Aptitude cognitive à réaliser ses soins bucco-dentaires : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> non évaluable
	Aptitude physique à réaliser ses soins bucco-dentaires : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> non évaluable
Participation de la famille aux soins : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	

**Alimentation**  normale  hachée  mixée  par sonde  parentérale

**Haleine**  bonne  mauvaise  fétide  non évaluable  
 autre (préciser) : \_\_\_\_\_

**Lèvres**  roses  humides  sèches  fissurées  ulcérées  
 saignements  non évaluable  autre (préciser) : \_\_\_\_\_

**Muqueuses (joues, palais)**  roses  rouges  humides  inflammations  ulcérées  saignements  
 douleurs  non évaluable  autre (préciser) : \_\_\_\_\_

**Gencives** Inflammation :  absence  localisée  généralisée  
 Saignement :  oui  non  
 Douleur :  oui  non  non évaluable  autre (préciser) : \_\_\_\_\_

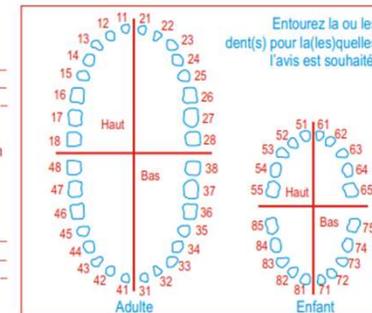
<b>Langue</b>	<input type="checkbox"/> normale <input type="checkbox"/> moins colorée <input type="checkbox"/> rougeurs <input type="checkbox"/> coloration noire <input type="checkbox"/> pâteuse <input type="checkbox"/> peu de papille <input type="checkbox"/> fissures <input type="checkbox"/> boursoufflures <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____
<b>Salive</b>	<input type="checkbox"/> normale <input type="checkbox"/> diminuée <input type="checkbox"/> augmentée <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____
<b>Sécheresse buccale</b>	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____
<b>Dents</b>	<input type="checkbox"/> toutes présentes <input type="checkbox"/> partiellement présentes <input type="checkbox"/> absentes en totalité <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____
<b>Etat Dentaire</b>	<input type="checkbox"/> propre <input type="checkbox"/> sale <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____
<b>Prothèses dentaires</b>	<input type="checkbox"/> oui nombre de prothèse(s) : ____ <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> non évaluable si oui : <input type="checkbox"/> propre <input type="checkbox"/> sale <input type="checkbox"/> prothèse adaptée, qui tient <input type="checkbox"/> prothèse instable
<b>Déglutition</b>	<input type="checkbox"/> normale <input type="checkbox"/> difficulté à déglutir <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> aliments solides <input type="checkbox"/> aliments liquides <input type="checkbox"/> douleurs à la déglutition <input type="checkbox"/> incapacité totale à déglutir <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____
<b>Goût</b>	<input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> altération du goût <input type="checkbox"/> goût métallique <input type="checkbox"/> non évaluable <input type="checkbox"/> autre (préciser) : _____

**Hygiène bucco-dentaire**  satisfaisante  insuffisante  non évaluable

Traitement en cours :  oui  non  
 Si oui, précisez : \_\_\_\_\_

**Conduite à tenir:**  
 Avis chirurgien dentiste souhaité  oui  non  
 Soins bucco-dentaires :  autonome  aide partielle  aide totale

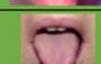
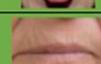
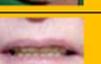
Autre conduite à tenir (préciser) : \_\_\_\_\_



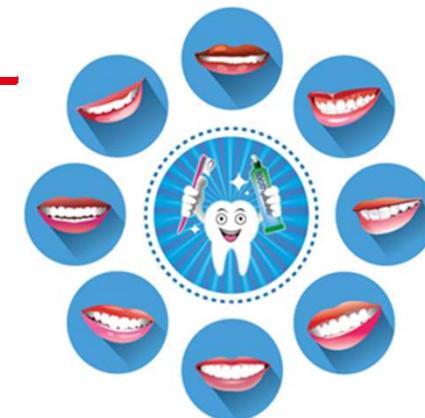
# CPias ARA 2024

## Grille d'évaluation

Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident			
Nom : _____		Date de naissance : ____ / ____ / ____	
Prénom : _____		GIR : _____	
Réalisée	à l'admission <input type="checkbox"/>	en cours de séjour <input type="checkbox"/>	
	le ____ / ____ / ____		
Par	Nom : _____	Prénom : _____	Fonction : _____
	Matériels à disposition		
Brosse à dents <input type="checkbox"/>	Dentifrice <input type="checkbox"/>	Bain de bouche <input type="checkbox"/>	
Bâtonnets ou compresses <input type="checkbox"/>	Boîte à prothèse <input type="checkbox"/>	Brosse à prothèse <input type="checkbox"/>	
<b>Soins bucco-dentaires</b>	Autonome <input type="checkbox"/>	Aide partielle <input type="checkbox"/>	Aide totale <input type="checkbox"/>
<b>Comportement du résid</b>	Résident coopérant <input type="checkbox"/>	Résident mal à l'aise, réticent, tendu <input type="checkbox"/>	Résident opposant, voire agressif <input type="checkbox"/>
<b>Douleur bucco-dentaire</b>	Absence de douleur <input type="checkbox"/>	Bouche sensible Douleur légère <input type="checkbox"/>	Bouche douloureuse Douleur sévère à intense Présence de lésions <input type="checkbox"/>
<b>Gencives / muqueuses</b>	Muqueuses saines Gencives lisses, roses, humides Aucun saignement <input type="checkbox"/>	Muqueuses inflammatoires, sèches, rugueuses Gencives rouge foncé, lisses, brillantes Rougeur sous la prothèse Saignement provoqué par brossage <input type="checkbox"/>	Muqueuses ulcérées avec ou sans prothèses, hémorragiques Gencives rouge foncé Rougeur généralisée sous prothèse <input type="checkbox"/>
<b>Salive, voix et déglutition</b>	Salive en quantité suffisante, claire, humide Déglutition normale Élocution normale <input type="checkbox"/>	Peu de salive (postopératoire), mousseuse et collante Difficulté à déglutir Impression de bouche sèche Bouche pâteuse <input type="checkbox"/>	Pas de salive (astalgie) Déglutition douloureuse Élocution difficile Goût altéré, métallique <input type="checkbox"/>
<b>Langue</b>	Langue rose et humide <input type="checkbox"/>	Langue chargée, pâteuse <input type="checkbox"/>	Langue gonflée, ulcérée Présence de plaques rouges <input type="checkbox"/>
<b>Lèvres</b>	Lèvres lisses, roses et humides <input type="checkbox"/>	Lèvres sèches, gerçées Rouges à la commissure <input type="checkbox"/>	Lèvres gonflées, rouges ou ulcérées Ulcérations ou saignements aux commissures (perlèche) Herpès <input type="checkbox"/>
<b>Dents</b>	Naturelles oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Dents saines Dents non cassées <input type="checkbox"/>	Présence de débris alimentaires et de tartre Quelques dents délabrées <input type="checkbox"/>
<b>Prothèses dentaires</b>	En bon état Adaptées, stables, fonctionnelles pour la mastication Portées régulièrement <input type="checkbox"/>	Prothèses fissurées Mal adaptées, avec quelques dents usées, cassées Peu portées <input type="checkbox"/>	Non entretenues, sales (débris, dépôts, tartre) Instables, avec des dents manquantes/fraicturées, crochets dans le vide/blessants, bord de prothèse blessant <input type="checkbox"/>
Score : 0		Pas d'alerte	
		Attention Vigilance requise	
		Prise en charge médicale et/ou	
			

Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident			
Nom : _____		Date de naissance : ____ / ____ / ____	
Prénom : _____		GIR : _____	
Réalisée	à l'admission <input type="checkbox"/>	en cours de séjour <input type="checkbox"/>	
	le ____ / ____ / ____		
Par	Nom : _____	Prénom : _____	Fonction : _____
	Matériels à disposition		
Brosse à dents <input type="checkbox"/>	Dentifrice <input type="checkbox"/>	Bain de bouche <input type="checkbox"/>	
Bâtonnets ou compresses <input type="checkbox"/>	Boîte à prothèse <input type="checkbox"/>	Brosse à prothèse <input type="checkbox"/>	
<b>Soins bucco-dentaires</b>			
<b>Comportement du résid</b>			
<b>Douleur bucco-dentaire</b>			
<b>Gencives / muqueuses</b>			
<b>Salive, voix et déglutition</b>			
<b>Langue</b>			
<b>Lèvres</b>			
<b>Dents</b>	Naturelles oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		
<b>Prothèses dentaires</b>	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui : en haut <input type="checkbox"/> en bas <input type="checkbox"/> portée la nuit <input type="checkbox"/>		
Score : 0		Pas d'alerte	
		Attention Vigilance requise	
		Prise en charge médicale et/ou	
			

# CPias ARA 2024



Jeu  
La dent d'or

## But

- Sensibiliser les professionnels à l'évaluation de l'état bucco-dentaire des résidents
- Permettre aux professionnels une meilleure appropriation de la grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire des résidents

### Question n°1

- Je suis une muqueuse rose et lisse au naturel
- Je peux devenir rouge et rugueuse
- Je brille de mille feux quand je suis humide
- Je peux devenir ulcérée et hémorragique
- Je suis un tissu de soutien des dents
- Je suis....

Réponse : la gencive

### GENCIVE

- . Muqueuses saines
- . Gencives lisses, roses, humides
- . Aucun saignement



### GENCIVE

- . Muqueuses inflammatoires, sèches, rugueuses
- . Gencives rouge foncé, lisses, brillantes
- . Rougeur sous la prothèse
- . Saignement provoqué par brossage



### GENCIVE

- . Muqueuses ulcérées avec ou sans prothèses, hémorragiques
- . Gencives rouge foncé
- . Rougeur généralisée sous prothèse





# Réseau inter-CPias 2024

## Fiche conseil



Logo <u>ou</u> Nom Etablissement	<b>Soins bucco-dentaires des résidents dépendants</b>	Référence
		Date :
		Version :

### 1. Objectifs

- Maintenir, voire améliorer l'état oral (bouche propre, saine) en éliminant les débris alimentaires et la plaque dentaire par des soins réguliers.
- Limiter les risques de pathologies locales et générales : inflammations, lésions, irritations, infections chroniques ou aiguës (pneumopathie, endocardite...).
- Prévenir les troubles bucco-dentaires :
  - > **développement** de caries, de **parodontopathies** (gingivites), de mycoses, d'ulcérations muqueuses, pertes du capital dentaire (édentement),
  - > **et** leurs conséquences :
    - **conséquences** douloureuses, risque infectieux, risque de dénutrition,
    - **atteintes** fonctionnelles (trouble de la déglutition, troubles alimentaires, **phonation** et respiration...).
- Éviter d'aggraver la xérostomie = sécheresse buccale (la xérostomie est un facteur aggravant de la prolifération fongique).
- Contribuer à la qualité de vie et de relation sociale et familiale du résident (bien-être, élocution, estime de soi).

### 2. Domaine d'application

Les soins d'hygiène bucco-dentaire sont sous la responsabilité de l'infirmier (IDE) dans le cadre de son rôle propre et sur prescription médicale en cas d'utilisation de produits médicamenteux. Ces soins sont délégués aux aides-soignants et aux accompagnants éducatifs et sociaux par l'IDE dans le cadre de son rôle propre.

### 3. Définitions

L'hygiène bucco-dentaire regroupe plusieurs types de soins répondant aux différentes situations rencontrées (évolution de l'état bucco-dentaire et de l'autonomie du résident). Les soins comprennent : l'évaluation de l'état bucco-dentaire (initial et continu), le brossage des dents, l'entretien des prothèses, les soins des muqueuses ou « soins de bouche ».

### 4. Principes à respecter

#### Préserver l'autonomie du résident

- Une démarche par l'établissement permet d'identifier les besoins de soins bucco-dentaires de chaque résident (nombre de résidents porteurs de prothèse, identification de prothèse, chirurgien-dentiste référent, date de dernière consultation dentaire, ...).
- Une consultation dentaire annuelle est préconisée.



### Une évaluation de l'état bucco-dentaire est réalisée

<b>Objectifs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre en compte son état général, ses capacités de coopération</li> <li>Identifier les principales pathologies bucco-dentaires ayant des répercussions sur la santé du résident</li> <li>Assurer une prise en charge concertée et adaptée aux besoins de chaque résident</li> </ul>	<b>Méthode :</b> Établir un recueil de données à partir de l'observation du résident et des données figurant dans le dossier médical et le dossier de soins du résident. <i>(Grilles établies en interne ou Grille OHAT « Oral Health Assessment Tool » version française)</i>
<b>Fréquence :</b> Réaliser l'évaluation à l'admission du résident, puis tous les 6 mois et en présence de signes d'appel	

### 5. Déroulement des soins

#### Le brossage des dents (résidents dépendants)

<b>Fréquence :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Idéalement après chaque repas</li> <li>Au moins deux fois par jour, de préférence le soir si une ou plusieurs dents naturelles</li> </ul>	
<b>Matériel et produits spécifiques :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Brosse à dents de préférence à poils souples (20°/100) pour ne pas léser les gencives et les dents, petite tête (brosse pédiatrique) ou brosse électrique, manche ergonomique adapté aux difficultés praxiques du résident</li> <li>Gobelet et eau du réseau</li> <li>Dentifrice fluoré (1000 à 15000 ppm fluor)</li> <li>Autres matériels selon besoin : fils et brossettes dentaires, gratte-langue....</li> </ul> <p><i>N.B. : une brosse à dents doit être renouvelée dès l'affaiblissement des poils (environ tous les 2 à 3 mois)</i></p>	<b>Méthode :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Installer le résident en position assise au lit ou au fauteuil ou en position allongée de ¼ sur le côté :           <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Placer une serviette sous le menton</li> <li>&gt; Préparer le matériel : remplir le gobelet d'eau + déposer du dentifrice sur la tête de la brosse à dent sèche</li> <li>&gt; Se placer du côté droit du résident, légèrement en arrière si le soignant est droitier et inversement. La tête du résident doit être calée au niveau du bras ou de l'épaule du soignant</li> <li>&gt; Demander au résident d'ouvrir la bouche</li> <li>&gt; Réaliser une hygiène des mains par friction avec le PHA et mettre des gants à usage unique</li> <li>&gt; Avant le brossage, retirer les éventuelles prothèses amovibles</li> <li>&gt; Procéder à des soins doux, afin de ne pas blesser les muqueuses</li> <li>&gt; Brosser séparément les dents du haut (maxillaire) et les dents du bas (mandibule)</li> <li>&gt; Brosser les faces externes et internes des dents et gencives par mouvements verticaux et rotatifs (des gencives vers les dents) et finir par un brossage horizontal (sillons) des dents</li> <li>&gt; Procéder au rinçage de la bouche si le</li> </ul> </li> </ul>

# CPias GE 2024

Logigramme Soins de bouche

Logigramme et vidéos Brossage appareil dentaire



## Soin de bouche version 1 - 2024 logigramme 1/2

En savoir plus : [www.cpias-grand-est.fr](http://www.cpias-grand-est.fr)

Qui ?	Quoi ?	Comment ?
Patients dépendants, résidents dépendants	<p><b>Patient/résident coopérant</b></p> <p>Brosse à dents à poils souples manuelle ou électrique + dentifrice</p> <p>Solution hydro-alcoolique + gants de soins à usage unique + tablier plastique à usage unique + sac poubelle</p> <p>Brossage des dents du rose vers le blanc</p> <p>Rincer la bouche et essuyer les lèvres</p> <p>Retirer gants et tablier. Faire une friction hydro-alcoolique</p>	<p>Minimum <b>1 fois</b> par jour, idéalement <b>2 fois</b> (matin et soir)</p> <p>Faire une friction hydro-alcoolique puis mettre les gants et tablier</p> <p><b>2 minutes</b></p>
	<p><b>Patient/résident non coopérant</b></p> <p>Abaisse langue ou pince + compresses non stériles</p> <p>Chlorhexidine sur prescription</p> <p>Soin avec compresses imbibées de Chlorhexidine</p>	



Si troubles de la déglutition ou réflexes nauséeux : presser le surplus de Chlorhexidine ou faire sans dentifrice.  
**L'action mécanique est la plus importante**

Réévaluation	Réévaluer l'état bucco-dentaire à chaque brossage
	Si lésions, abcès, saignements, inconfort, douleur = prévoir une consultation dentaire
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Si saignement, ne pas arrêter le brossage, le saignement est un indicateur de l'inflammation</i></li> <li>• Transmissions écrites et observations dans le dossier du patient/résident</li> </ul>
	<p><small>• <b>membres sources de travail</b> : Carole Etienne, Cadre supérieur de santé, pôle odontologie CHU Reims; Dr Robert Minarovic, Odontologiste, chirurgie orale, CHU Reims; Stéphanie Thierry, IMH Diaconat Mulhouse; Maryse Colson, IMH UNEDS; Carole Dumas, IBODE PCL CPias GE; Marine Perera-Colosi, IDE PCL CPias GE.</small></p> <p><small>• <b>réécriture</b> : CPias Grand Est; Séverine Noir-Mansuy, PH Hygiéniste, EDH CHU Reims.</small></p>



## Brossage appareil dentaire version 1 - 2024 logigramme 2/2

En savoir plus : [www.cpias-grand-est.fr](http://www.cpias-grand-est.fr)

Qui ?	Quoi ?	Comment ?
Patients dépendants, résidents dépendants	<p><b>Brosse à prothèse dentaire + savon doux</b></p> <p><b>A défaut, brosse à dents différente de celle pour les dents + savon doux</b></p> <p>Boîte à prothèse dentaire + fixatif si besoin</p> <p>Solution hydro-alcoolique + gants de soins à usage unique + tablier plastique à usage unique + sac poubelle</p> <p>Faire le soin au dessus d'un lavabo rempli d'eau ou d'une cuvette remplie d'eau (évitte la casse des prothèses)</p> <p>Retirer l'appareil dentaire. Réaliser le brossage.</p> <p>Rincer l'appareil</p> <p>Remettre l'appareil en bouche après avoir réalisé le soin de bouche</p> <p>Si mise en boîte, sécher et conserver au sec l'appareil dentaire</p> <p>Retirer gants et tablier. Faire une friction hydro-alcoolique</p>	<p>Minimum <b>1 fois</b> par jour, idéalement <b>2 fois</b> (matin et soir)</p> <p>Faire une friction hydro-alcoolique puis mettre les gants et tablier</p> <p><b>Techniques : voir vidéothèque en annexe</b></p> <p>Si boîte sale, nettoyer au liquide vaisselle ou au savon doux</p> <p>Si trop usée changer la boîte</p>

Réévaluation	Réévaluer l'état bucco-dentaire à chaque brossage
	Si lésions, abcès, saignements, inconfort, problème d'adaptation de la prothèse = prévoir une consultation dentaire
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transmissions écrites et observations dans le dossier du patient/résident</li> </ul>
	<p><small>• <b>membres sources de travail</b> : Carole Etienne, Cadre supérieur de santé, pôle odontologie CHU Reims; Dr Robert Minarovic, Odontologiste, chirurgie orale, CHU Reims; Stéphanie Thierry, IMH Diaconat Mulhouse; Maryse Colson, IMH UNEDS; Carole Dumas, IBODE PCL CPias GE; Marine Perera-Colosi, IDE PCL CPias GE.</small></p> <p><small>• <b>réécriture</b> : CPias Grand Est; Séverine Noir-Mansuy, PH Hygiéniste, EDH CHU Reims.</small></p>

# CPias Bretagne 2022

## Vidéos

- 1 Le soin de bouche de base
- 2 Rôle de la bouche HBDP
- 3 Physiologie de la cavité buccale HBDP
- 4 Les risques HBDP
- 5 Histoire de bouche HBDP
- 6 Evaluation de l'état buccodentaire
- 7 Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires



7 Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires  
508 vues · il y a 2 ans



6 Évaluation de l'état bucco-dentaire  
222 vues · il y a 2 ans



5 Histoire de Bouche HBDP  
217 vues · il y a 2 ans



4 Les Risques HBDP  
189 vues · il y a 2 ans



3 Physiologie de la Cavité buccale HBDP  
283 vues · il y a 2 ans



2 Role de la Bouche HBDP  
681 vues · il y a 2 ans



8 Le Soin de Bouche de base  
6,2 k vues · il y a 2 ans



Film SHA compil  
1,1 k vues · il y a 2 ans

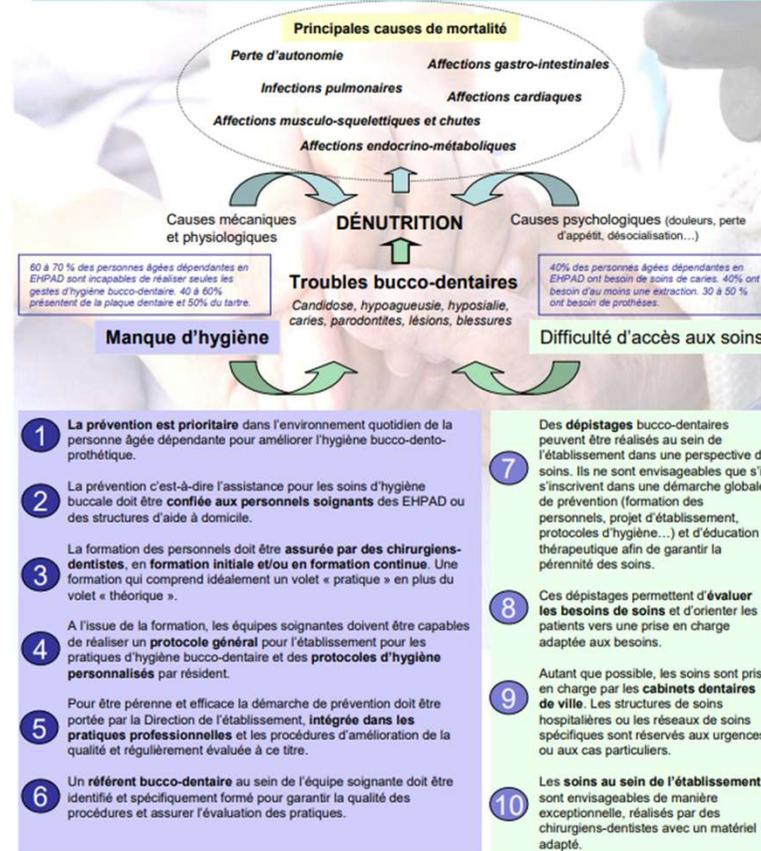
Poster



La santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes en EHPAD ou bénéficiant d'une aide professionnelle à domicile

Recommandations pour la prévention et la prise en charge

Près de 11 millions de personnes ont plus de 65 ans en France en 2011 (INSEE).  
En 2050, 1 habitant sur 3 sera âgé de plus de 65 ans soit environ 25 millions de personnes.  
1 million de personnes bénéficient de l'APA en 2009 (DREES 2009). 39% présentent une dépendance physique, 35% des troubles à la fois physiques et psychiques (DREES 2006).  
61% des personnes bénéficiant de l'APA vivent à domicile (DREES 2009). 493 000 personnes âgées vivent en EHPAD.



## Fiches pratiques

Fiche n°3



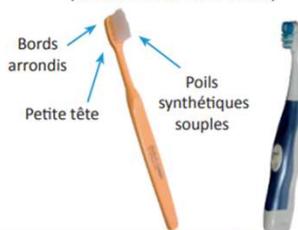
### Brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante

L'hygiène bucco-dentaire doit être assurée au quotidien pour éliminer la plaque dentaire.

Le brossage est effectué par une tierce personne.

#### Matériel

- Brosse à dents manuelle ou électrique à changer dès que les poils sont recourbés (environ tous les 3 mois)



- Pâte dentifrice fluoré



- Brossettes interdentaires



#### Technique

- Prévenir la personne, lui expliquer le soin.
- Se laver les mains ou les désinfecter.
- Préparer le matériel et les produits.
- Installer le patient confortablement.
- Mettre des gants.
- Le brossage des dents se fait bouche entrouverte de façon à ce que les muscles des joues soient relâchés (inutile de faire ouvrir trop grand la bouche)
- Se mettre derrière la personne et maintenir la tête de la personne en l'entourant d'un bras.



- En cas de troubles de la déglutition : Mettre la personne en position assise, le tronc droit et la tête légèrement penchée vers l'avant, afin d'éviter toute fausse route et se mettre en face pour le brossage.

- Auprès d'une personne alitée : installer la personne afin qu'elle soit bien assise dans le lit ou mettre la personne en position allongée sur le côté pour réaliser le soin.

#### Fréquence

**BROSSER LES DENTS TOUTS LES JOURS**  
après chaque repas pendant 2 à 3 mn

Le brossage le plus important est celui du soir.  
La nuit la production salivaire diminue et les bactéries se multiplient.

#### En pratique

Parfois lors du brossage, la personne peut mordre et bloquer la brosse à dents. Faire diversion (caresser les mains, présenter un objet apprécié/doudou ou autre) et la personne ouvrira plus rapidement la bouche).

Certaines personnes peuvent mastiquer les poils de la brosse à dents. Introduire la brosse à dents, poils orientés vers la joue, attendre que la personne arrête de mâcher la tête de la brosse puis tourner la brosse pour diriger les poils vers les surfaces dentaires et commencer le brossage.



**GOSO**

*Grille d'Observation en Santé Orale*

**COMPORTEMENT**

**Évaluation du comportement au moment des soins d'HBD**

**Objectifs**

**Conduite à tenir**

Score 1	Objectifs	Conduite à tenir
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comportement permettant de réaliser les soins d'hygiène bucco-dentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maintenir un niveau de coopération favorable aux soins d'hygiène bucco-dentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Superviser et stimuler les actes d'HBDDP conformément aux protocoles</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Résident mal à l'aise, réticent, tendu</li> <li>- Évitement au moment des soins d'hygiène bucco-dentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ramener progressivement le score à 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Privilégier l'approche comportementale</li> <li>- Rechercher la cause du changement de comportement (buccale, médicale ou autre)</li> <li>- Si le brossage est impossible, réaliser un soin de bouche jusqu'à la reprise du brossage dentaire</li> <li>- Communiquer l'information au moment des transmissions et assurer un suivi du résident</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Résident opposant, voire agressif</li> <li>- Refus des soins d'HBD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ramener progressivement le score à 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Privilégier l'approche comportementale</li> <li>- Rechercher la cause du changement de comportement (buccale, médicale ou autre)</li> <li>- Si le brossage ou le soin de bouche est impossible, reporter l'acte d'hygiène ou de soin</li> <li>- Communiquer l'information au moment des transmissions</li> <li>- Organiser une prise en charge médicale et/ou dentaire (si la situation perdure)</li> </ul>

# Points d'attention

---

1. Articulation avec les projets de l'ARS
2. Financement de la formation des formateurs
3. Permet de répondre au critère HAS 3.7.1 : l'ESSMS définit sa stratégie de prévention et de maîtrise du risque infectieux et s'assure de sa mise en œuvre – Critère standard – Tous les ESSMS

**Date de lancement**

---

**1<sup>er</sup> janvier 2026**

# WEBINAIRE

## Hygiène bucco-dentaire (HBD) en établissement médico-social

- Programme d'amélioration de l'état bucco-dentaire des résidents en ESMS (**PRIMO**)
- Éléments clés de l'HBD des personnes âgées ou en situation de handicap (**UFSBD**)
- Retour d'expérience : réalisation des soins d'HBD des personnes âgées dépendantes par les professionnels (**CNPI**)



Jeudi 13 novembre 2025  
14h00 à 15h00

SUR INSCRIPTION

Merci