

La boîte à outils IU



Pour le CRATb : Marianne Delestre, Elise Fiaux, Pascal Thibon
Pour le CPias : Laurence Guet, Anne-Laure Lemonnier, Denis Thillard
Avec l'aimable participation de Rosalie Lainé, IDE Normand'Hygiène

La boîte à outils made in Normandy : le mémo

mémo

Prévention et diagnostic de l'infection urinaire chez le sujet âgé



Flashez pour accéder à notre boîte à outils infections urinaires

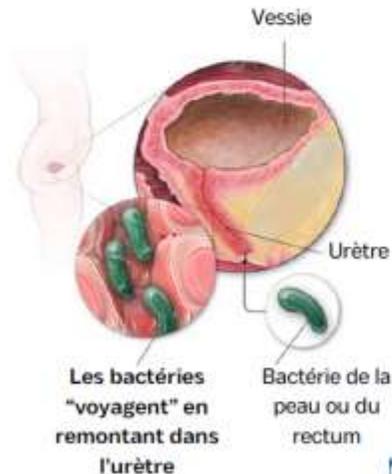


Version 1 (sept 2023)

Contexte

Maladie infectieuse des voies urinaires non contagieuse.
Bactéries en cause : bactéries de la flore digestive (ex : *Escherichia coli*, ...).
Infection fréquente : 37% des infections en EHPAD (Enquête PREV'EHPAD 2016).

Mécanisme des infections urinaires :



CDC

Prévention

Prévention spécifique :

1. **Toilette intime** : à réaliser quotidiennement, du pubis vers l'anus, pour éviter la contamination des voies urinaires par les selles
2. **Hydratation** : favoriser l'hydratation per os avec identification préalable des résidents à risque (apports insuffisants)
3. **Favoriser les mictions** : proposer un programme mictionnel (mise aux toilettes régulière)
4. **Transit** : lutter contre la constipation

Prévention non spécifique :

1. **Respecter les précautions standard** : hygiène des mains pour les résidents et les soignants (pas de bijou ni de vernis !)
2. **Lutter contre la dénutrition**
3. **Favoriser l'activité physique**



La prévention est primordiale !

2

Colonisation ? Infection ?



Le risque de colonisation augmente avec l'âge, le sexe féminin et la dépendance

Des urines foncées, purée de pois ou malodorantes ne sont pas des signes d'infection mais évoquent un déficit hydrique

ECBU positif sans signe clinique d'infection urinaire

=
Colonisation

ECBU positif avec signes cliniques d'infection urinaire

=
Infection



BU non recommandée chez la personne âgée !

3

La boîte à outils made in Normandy : le mémo

mémo

Prévention et diagnostic
de l'infection urinaire
chez le sujet âgé



Flashez pour
accéder à notre
boîte à outils
infections urinaires



Version 1 (sept 2023)

21/09/2023

Signes cliniques

Signes fonctionnels

Pollakiurie
Brûlures mictionnelles
Douleur sus pubienne, douleur
fosse lombaire,
Eliminer une origine gynécologique
Globe vésical



Signes généraux

Fièvre
Frissons



Signes non spécifiques

Confusion
Perte d'autonomie
Chute
Somnolence
Fécalome
Anorexie
Sans autre diagnostic



Présence de signe(s) clinique(s) et ECBU positif
= infection urinaire probable

Pas de signe(s) clinique(s) et ECBU positif
= colonisation très probable



Signes non
spécifiques
fréquents.
Avis médical
nécessaire !

4

boîte à outils IU

Comment effectuer un ECBU ?



L'aspect et l'odeur des urines ne sont pas des
signes d'infection.

Jamais de bandelette urinaire en EHPAD
Recueil des urines dans un flacon stérile

Patient continent

Préférer les urines du matin
Effectuer une toilette périnéale au savon doux
Recueillir le 2ème jet et éliminer le 1er jet souillé
par la flore uro génitale

Patient incontinent

Chez l'homme : poser un collecteur pénien
Chez la femme : effectuer un sondage aller
retour **après avis médical**

Patient sondé

Désinfecter le site spécifique de ponction de la
sonde urinaire
Ne jamais ponctionner dans le sac collecteur
Ne jamais déconnecter la sonde du sac

Conservation de l'ECBU

≤ 2h dans un flacon à ECBU à température
ambiante
≤ 24h dans un flacon à ECBU à 4°C
≤ 48h à température ambiante avec tube +
borate et système sous vide



Pas de contrôle
de l'ECBU sauf
indication
particulière*

*non réponse au traitement, aggravation
clinique... après avis médical

5

La boîte à outils made in Normandy : l'affiche



Le traitement : les 4 grands principes



re non recommandée
chez la personne âgée !

leur des urines ne sont
s d'infection urinaire :
pas d'ECBU !

traitements antibiotiques
raient être épargnés

1	Toute infection urinaire chez le sujet âgé est à risque de complication	<i>Le diagnostic doit être précis : le traitement diffère selon le contexte clinique et les antécédents du patient</i>
2	Si des signes cliniques imposent de traiter, l' ECBU guide le choix ATB	<i>L'infection doit être objectivée avec demande d'antibiogramme</i>
3	L'antibiothérapie doit être adaptée	<i>Les durées et le choix ATB sont définis selon le diagnostic exact (cystite, pyélonéphrite ...)</i>
4	Pas de contrôle ECBU post-traitement	<i>Sauf si persistance des signes cliniques ou aggravation</i>

Facteurs de risque de complication :

- >75 ans (ou >65 ans et "fragile")
- Toute anomalie de l'arbre urinaire
- Genre masculin
- Clairance de créatinine < 30 ml/mn
- Immunodépression

Cystites :
Pas de fluoroquinolones !
Pas de C3G !

Toujours éliminer une atteinte gynécologique (vulvite, ...)

Le

Infection

Due à des

digestive

Escherichia coli

Les bactéries "voyagent" en remontant dans l'urètre



Cliquez ou flashez pour accéder à notre **boîte à outils infections urinaires**



ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISONS-LES MIEUX.

*Audit URI-EHPAD, Normandie 2018 (60 EHPAD, 502 résidents, 543 cas d'IU)

Affiche IU - version 1 (sept 2023)

Besoin d'un conseil en antibiothérapie ?

Cliquez ou flashez



Observation :

à température ambiante : moins de 2h

à 4°C : moins de 24h

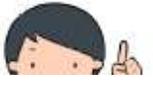
à température ambiante avec acide + borate et système de conservation : moins de 48h



ou du rectum.



constipation



Une vidéo made in Normandy

- Analyse de scénario :

Collaboration CHU Rouen, Omédit, Normantibio et CPias

Film + Guide pédagogique



C'EHPAD toujours
une infection urinaire

mais aussi d'autres erreurs :

- identité du patient,
- prescription médicamenteuse,
- ...

Est-ce possible dans votre établissement ? Faites le test!

Des vidéos made in Ailleurs

Ni BU ni ECBU sans symptômes

ATB en EHPAD – Ce film met en scène la discussion entre un médecin généraliste et une infirmière d'EHPAD à propos de l'usage inadapté des bandelettes diagnostiques urinaires chez les résidents porteurs de sondes.



La colonisation n'est pas l'infection (1)

ATB en EHPAD – Ce film met en scène la discussion entre un médecin généraliste et le fils d'un résident d'EHPAD à propos de l'importance de savoir ne pas traiter une simple colonisation des voies urinaires et d'en expliquer les raisons.



Sur le site du CPias



Boîte à outils infections urinaires en EHPAD

Affiche "Prévention, diagnostic et traitement de l'infection urinaire chez le sujet âgé"

 Centre Régional en Antibiothérapie	Prévention, diagnostic et traitement de l'infection urinaire chez le sujet âgé	
 Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins		Les principaux messages
 Equipe mobile d'Hygiène		

Affiche "Genially", à consulter sur écran ou à imprimer

L'affiche présente les principaux messages à retenir pour la prévention, le diagnostic et le traitement de l'infection urinaire en EHPAD

Elle s'adresse à tous les professionnels travaillant ou intervenant auprès des personnes âgées.

1^{re} question : la mise à disposition de cette boîte à outils sur les IU vous paraît-elle utile ?

Oui

Non

2^e question : le principe des 3
« tiroirs » vous paraît-il adapté ?

Oui

Non

3^e question : quels autres outils
souhaiteriez-vous sur ce thème ?

Nuage de mots...