

La boîte à outil IRA

Journée de Prévention des IAS et bon usage des
antibiotiques à destination des EMS

21 septembre 2023

CHU de Rouen (amphi Lecat)



Présentation générale

Deux thèmes

- Infections urinaires
- Infections respiratoires aiguës (IRA)

Une affiche pour chaque thème

Une construction similaire

- 3 tiroirs : prévention / diagnostic / traitement

Une mise à disposition en ligne sur les sites internet du CPias et du CRAtb

La boîte à outil : l'affiche

The screenshot shows the top navigation bar of the website. On the left, there are three icons: a magnifying glass, a document with a pencil, and a pencil. Next to them is the logo for 'CPIas Normandie', which consists of the text 'CPIas' in a large, bold font and 'Normandie' in a smaller font below it. To the right of the logo, the name 'OSIANE LEBELT' is displayed. Below the navigation bar, a breadcrumb trail reads: 'Accueil / Thématiques / Infections respiratoires aiguës / Boite à outils infections respiratoires aiguës en EHPAD'. On the far right of the breadcrumb trail, there are icons for printing and sharing.

Boite à outils infections respiratoires aiguës en EHPAD

Affiche "Prévention, diagnostic et traitement de l'infection urinaire chez le sujet âgé"



Affiche "Genially", à consulter sur écran ou à imprimer

L'affiche présente les principaux messages à retenir pour la prévention, le diagnostic et le traitement de l'infection urinaire en EHPAD.

Elle s'adresse à tous les professionnels travaillant ou intervenant auprès des personnes âgées.

[Voir l'affiche](#)

La boîte à outil : l'affiche

Normanfilo Centre Régional en Antibiothérapie

CPIas Normandie Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

NORMAND HYGIÈNE Equipe mobile d'Hygiène

Centre Régional en Antibiothérapie
CPIas Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins
Equipe mobile d'hygiène

Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) d'origine virale chez le sujet âgé

Saison 2023-2024

Les principaux messages

Le contexte

- Infections respiratoires virales : contagieuses, potentiellement graves, voire mortelles
- Transmission Interhumaine : - voie aéroportée par la diffusion de particules infectées de différentes tailles
- voie manportée
- Portes d'entrée des virus respiratoires : muqueuses oro-pharyngées et oculaires

La prévention

Spécifique :

- Vaccination des professionnels contre la grippe saisonnière et la Covid-19
- Vaccination des résidents contre la grippe saisonnière et la Covid-19

Non spécifique :

- Respect des précautions standards par les professionnels
- Hygiène des mains par friction
- Port du masque chirurgical en cas de signes respiratoires
- Aération/ventilation des locaux
- Distanciation physique

Pour éviter les cas secondaires :
 Prescription, mise en place et respect des précautions complémentaires et mesures barrières

Le diagnostic

à l'âge avancé : signes d'infection (fièvre, toux, rhinorrhée...)

à l'âge respiratoire (jeune, adulte...)

IRA

Confirmation diagnostique : **prélèvement nasopharyngé** sur avis médical

à réaliser dès que possible (idéalement 12 h après le début des symptômes)

Tests diagnostiques :

- PCR simple, idéalement multiples (VRS, grippe, COVID-19) : technique de référence
- Test antigénique (TROD) : simple (grippe ou COVID-19), double (grippe + covid19)

TROD : attention aux faux négatifs !

Bilan biologique et radiographie thoracique sur avis médical

Le traitement

- Traitement symptomatique : antipyrétiques, antalgiques (paracétamol). EVITER les AINS. Hydratation suffisante (au moins 1,5 L par jour)
- PAS D'ANTIBIOTIQUE CAR INFECTION VIRALE**
- Traitements antiviraux spécifiques

GRIPPE

1) **Malade symptomatique** : dans les 2/ OSELTAMIVIR à dose curative (PO 75 mg x 2) pendant 5j

2) **Malade NON symptomatique**, contact étroit d'un cas de grippe : à très haut risque de complication ?

OSELTAMIVIR à dose curative (PO 75 mg) pendant 5j

OSELTAMIVIR à dose préventive (PO 75 mg) pendant 5j

Cliquez ou faites pour accéder à notre fiche à usage infectieux respiratoire

COVID-19

à débuter dans les 5 jours après le début des symptômes :

1) **PAÉLCOVID** (sitratravir/ritonavir) (PO 500/150 mg 2 x 2) pendant 5j

2) **REMOESVIR** (V pendant 5j) si patient non coagulo-dépendant : 250 mg J1 puis 100 mg J2-J5

Si patient coagulo-dépendant : avis spécialiste

Cliquez ou faites pour accéder à la carte de conseil antibiotique

Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) chez le sujet âgé Saison 2023-2024

Les principaux messages

La boîte à outil : l'affiche



Centre Régional en Antibiothérapie



Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins



Equipe mobile d'Hygiène

Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) d'origine virale chez le sujet âgé

Saison 2023-2024

Les principaux messages

Le contexte

- Infections respiratoires virales : **contageuses, potentiellement graves, voire mortelles**
- Transmission interhumaine :
 - **voie aéroportée** par la diffusion de particules infectées de différentes tailles
- **voie manuportée**
- Portes d'entrée des virus respiratoires : **muqueuses oro-pharyngées et oculaires**



La prévention

Spécifique :

- 1 Vaccination des professionnels** contre la grippe saisonnière et la Covid-19
- 2 Vaccination des résidents** contre la grippe saisonnière et la Covid-19

Non spécifique :

- 1 Respect des précautions standard par les professionnels**
- 2 Hygiène des mains par friction**
- 3 Port du masque chirurgical en cas de signes respiratoires**
- 4 Aération/ventilation des locaux**
- 5 Distanciation physique**

Pour éviter les cas secondaires :
Prescription, mise en place et respect des précautions complémentaires et mesures barrières



La boîte à outil : prévention par la vaccination

Focus "Prévention spécifique : la vaccination contre la grippe et la Covid-19"

Saison 2023-2024

La vaccination contre la grippe saisonnière et la vaccination contre la Covid-19 sont fortement recommandées pour les professionnels en contact étroit et régulier avec des personnes à risque dont les professionnels des secteurs sanitaire et social.

Afin de promouvoir ces 2 vaccinations, nous vous proposons un ensemble d'outils pour vous aider à organiser la promotion de la vaccination contre la grippe saisonnière et la Covid-19 dans vos établissements.

Les outils proposés :

- Un support pédagogique d'informations générales pour les référents/ambassadeurs pour promouvoir la vaccination (diaporama à télécharger)
- Une fiche conseils "Pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels"
- Un diaporama sur "Vaccinations contre grippe et Covid-19 : réponses à 6 idées reçues"
- Un diaporama "Vaccinations contre grippe et Covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner"
- Une vidéo proposée par le Ministère de la Santé, intitulée "Privilégier la vaccination" montrant l'importance de la vaccination pour l'entourage des résidents : les professionnels comme les familles
- Un mini-jeu Jasper sur les idées reçues concernant la vaccination (à venir)



FICHE CONSEILS

Pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels

- 1 DETERMINER LES DATES DE LA CAMPAGNE DE VACCINATION DE VOTRE STRUCTURE**
- 2 DESIGNER UN RÉFÉRENT / AMBASSADEUR**
Pour mener la campagne de promotion de la vaccination
- 3 METTRE À DISPOSITION GRATUITEMENT LES VACCINS**
- 4 FAVORISER L'ACCÈS À LA VACCINATION**
Vaccination sur le lieu de travail, dans les services, proposer plusieurs plages horaires, possibilité de vacciner jour et nuit
- 5 DÉGAGER DU TEMPS POUR LA VACCINATION**
Vaccination sur le temps de travail
- 6 VACCINATION DU RÉFÉRENT / AMBASSADEUR**
Lors de la 1ère séance, vaccination du référent devant les professionnels
- 7 VACCINATION DU DIRECTEUR**
Vaccination de la direction lors de la 2ème séance de vaccination
- 8 EVALUER LA CAMPAGNE**
Labélisation des structures selon l'atteinte des objectifs :
 - 75 % : médaille d'or
 - 50 % : médaille d'argent
 - 40 % : médaille de bronze



La boîte à outil : prévention par la vaccination

Promouvoir la vaccination

pour
pour

Supp

Les infections respiratoires aiguës (IRA) : contexte épidémiologique

- 1^{re} ca
- 1^{re} ca
- Parm
- et la C
- prépo

Pe

Situ

Cov

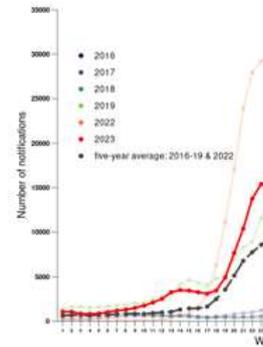
en s

Zoom sur l'événement
Normandie, données
SIDEP, 2023-SC



Source : PE Semaine 36-2023

Situation épidémiologique en Australie



Notifications of laboratory-confirmed
2016 to 3 September 2023, by

Source : Australian Government - Department of Health and

Situ

en 2

Sais

Epidémie de

Préd

Les recommandations 2023-2024 de vaccination contre Covid-19 et grippe : les modalités

- Campagne conjointe grippe/Covid-19
 - Administration concomitante, sur 2 sites de vaccination distincts, selon les recommandations de l'avis de la HAS du 23 février 2023
 - Si pas le même jour, pas de délai à respecter
- Pour Covid-19 : schéma vaccinal simplifié pour les 5 ans et plus
 - Une seule dose
 - A partir de 6 mois après la dernière injection/infection
 - Délai réduit à 3 mois chez les immunodéprimés

Source : avis HAS du 23/02/2023 ; DGS-Urgent n° 2023-17 du 15/09/2023

« Vaccination antigrippale et contre la Covid-19 fortement recommandée pour les professionnels en contact étroit et prolongé avec des personnes à risque, incluant les professionnels des secteurs sanitaire et médicosocial »

- DGS-Urgent n°2023-17 : campagne de vaccination contre le Covid-19 à l'automne 2023

et

...respect des mesures de prévention : masque, aération, hygiène des mains ☺



La boîte à outil : prévention par la vaccination

La vaccination : réponses à 6 idées reçues

Vaccination contre saisonnière, contre la 6 idées reçues

1. [La vaccination donne la grippe, la covid-19 !?](#)
2. [La grippe, la covid-19..., c'est juste un gros rhume !](#)
3. [La vaccination est contre-indiquée chez les femmes enceintes ?](#)
4. [La vaccination contre la grippe saisonnière ou contre la Covid-19 n'est pas sûre... ?](#)
5. [Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent !](#)
6. [Le vaccin contre la grippe saisonnière et contre la Covid-19 ne sont pas efficaces ?](#)

3. La vaccination est contre-indiquée chez les femmes enceintes ?

C'EST FAUX

- Les **femmes enceintes** font partie des **personnes à risque de complications graves voire de décès** en cas de grippe ou de covid-19
- C'est ce pourquoi **depuis 2012**, le calendrier vaccinal établi par le Ministère de la santé, après avis du Haut Conseil de la Santé Publique, **recommande** la vaccination contre la grippe saisonnière **pour toutes les femmes enceintes**, quel que soit le trimestre de la grossesse
- C'est ce pourquoi **depuis février 2021**, la vaccination contre la Covid-19 est recommandée par le Ministère de la santé **pour toutes les femmes enceintes**, quel que soit le stade de la grossesse

⇒ La **vaccination des femmes enceintes** fournit également une protection contre la grippe et la covid-19 à leurs enfants



La boîte à outil : prévention par la vaccination



Vaccinations contre grippe et Covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner

Vaccinations contre la grippe saisonnière, contre la covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner

1. Je veux **me protéger efficacement** contre le risque de grippe et de covid-19
2. Je veux **protéger mes proches**
3. Je veux **protéger les résidents de complications**
4. Je veux **aider au maintien d'une équipe efficace** même pendant la saison automno-hivernale des IRA
5. Je me fais vacciner car c'est **l'un des moyens de prévention le plus efficace** pour éviter les formes graves des infections virales (grippe, Covid-19)
6. Je veux **éviter des dépenses de santé inutiles**
7. Je veux **profiter de la vie**, des fêtes de fin d'année, des projets de vacances...

Et vous, quelle est la vôtre ? 😊

1. Je veux **me protéger efficacement** contre le risque de grippe et de covid-19

- Par votre travail, vous êtes en tant que professionnel, d'**avantage exposés** aux virus, dont ceux de la grippe et de la Covid-19
- Faites-vous vacciner en automne, vous réduirez le risque d'être malade en hiver !



la protection est atteinte dans
maines



La boîte à outil : prévention par la vaccination

- Une vidéo du Ministère de la Santé



La boîte à outil : outils pour la prévention non spécifique

Focus "Prévention non spécifique des IRA d'origine virale"

Saison 2023-2024

Les IRA d'origine virale se transmettent principalement par voie respiratoire. Pour prévenir leur transmission, un ensemble de mesures de prévention non spécifique est proposé sur :

- Les "Précautions standard"
- L'Hygiène des mains par lavage simple
- L'Hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Le port du masque chirurgical : impératif

Outre le masque et l'hygiène des mains, il existe d'autres moyens complémentaires pour se protéger.

Pour éviter la survenue de cas secondaires :

- Une fiche mémo "Conduite à tenir en cas de suspicion d'IRA"
- Une fiche "Kit infections respiratoires"

CPias Normandie
Centre d'Expertise pour la Prévention des Infections nosocomiales

Bonnes pratiques

Port d'un masque à usage médical



- ☛ **Rappels**
 - Le masque doit être appliqué hermétiquement sur le visage en couvrant le nez, le menton et la bouche
 - Ne pas manipuler le masque en dehors de la pose et du retrait
- ☛ **Pose du masque**
 - Réaliser une hygiène des mains (friction hydro-alcoolique (FHA))
 - Prendre un masque et l'appliquer sur le visage en le tenant par les liens ou élastiques et en respectant le sens de pose (barrette nasale, partie rembourrée sur le visage)
 - Si masque avec liens : liens supérieurs noués sur le haut de la tête et liens inférieurs noués au niveau du cou
 - Si masque avec élastiques : élastiques positionnés autour des oreilles
 - Pincer la barrette au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité
 - Réaliser une hygiène des mains (FHA)
- ☛ **Changement du masque**
 - Toutes les **3 à 4 heures**, en cas de port de longue durée (durée d'utilisation : cf. notice du fabricant)
 - En cas de souillure, de projection
 - S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou
- NB : Le masque à usage médical peut être maintenu dans le cas de soins à plusieurs patients, s'il n'a pas été touché, ni manipulé et qu'une FHA a été effectuée entre 2 patients
- ☛ **Retrait du masque**
 - Retirer le masque en le prenant par les attaches
 - Réaliser une FHA des mains

MAU : Août 2020

La boîte à outil IRA : l'affiche

Le traitement

- 1 **Traitement symptomatique** : antipyrétiques, antalgiques (paracétamol). **EVITER** les AINS.
Hydratation suffisante (au moins 1,5 L par jour)
- 2 **PAS D'ANTIBIOTIQUE CAR INFECTION VIRALE**
- 3 **Traitements antiviraux spécifiques** 



Pas de traitement spécifique pour le **VRS** : traitement symptomatique

GRIPPE

1) Résident **symptomatique** : *dans les 2 j*
OSELTAMIVIR à dose curative PO 75 mg x 2/j pendant 5 j

2) Résident **NON symptomatique**, contact étroit d'un cas de grippe : *A très haut risque de complication ?*

oui 

OSELTAMIVIR à dose curative PO 75 mg x2/j pendant 5 j

non 

OSELTAMIVIR à dose préventive PO 75 mg/j pendant 10 j

COVID-19

A débiter dans les **5** jours après le début des symptômes :
1) **PAXLOVID®** (nirmatrelvir/ritonavir) PO 300/150 mg 2 x/j pendant 5 j



Adaptation à la clairance (Cl si < 30 mL/min)
Interactions médicamenteuses



2) **REMDESIVIR** IV pendant 3 j si patient **non** oxygénodépendant : 200 mg J1 puis 100 mg J2-J3



Si patient oxygénodépendant : avis spécialisé



Cliquez ou flashez pour accéder à notre **boîte à outils infections respiratoires**



ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISONS-LES BIEN.



Cliquez ou flashez pour accéder à la **carte du conseil antibiotique**

La boîte à outil IRA : sur le site



Autres outils

Saison 2023-2024

D'autres outils sont mis à disposition par d'autres CPias :

- Dépasser l'hésitation vaccinale par l'Escape Game, proposé par le CPias Occitanie
-

Références

Saison 2023-2024

- HAS : Réponse rapide dans le cadre de la Covid-19. Traitement de la Covid-19. Juin 2023
- HAS : Intérêt des tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) antigéniques Covid/grippe et Covid/grippe/VRS en ville. Juin 2023
- Haut Conseil de la Santé Publique : avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière. 16 mars 2018
- SpF : Guide méthodologique pour le signalement des cas groupés d'IRA dans les EMS. Juin 2023

En conclusion la boîte à IRA...

- Est un outil dynamique
- Se veut pédagogique
- Que vous pouvez vous approprier
- Que vous pouvez améliorer
-alors n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions

