

Promouvoir la vaccination pour prévenir les IRA virales pour la saison 2025-2026

Support pédagogique d'informations générales
Pour les référents / ambassadeurs 😊

Septembre 2025

Les infections respiratoires aigues (IRA) : contexte épidémiologique

- 1^{re} cause de mortalité d'origine infectieuse en Ehpad
- 1^{re} cause de transfert d'Ehpad vers les établissements de santé
- Parmi les étiologies des IRA en Ehpad, la grippe et la Covid-19 ont occupé une place prépondérante lors de la saison 2024-2025

Les infections respiratoires aigues (IRA) : contexte épidémiologique

- **Saison 2024-2025**
 - **18 000 décès liés à l'épidémie de grippe**
 - **29 000 hospitalisations**
 - **3 M de consultations**

Perspectives pour la saison 2025-2026 ?

Situation épidémiologique pour la Covid-19 en France et en Normandie en semaine 38

Figure 1. Nombre hebdomadaire et part d'activité (en %) de passages aux urgences pour suspicion de COVID-19, Normandie, 2023-2025 (Source : Oscour®)

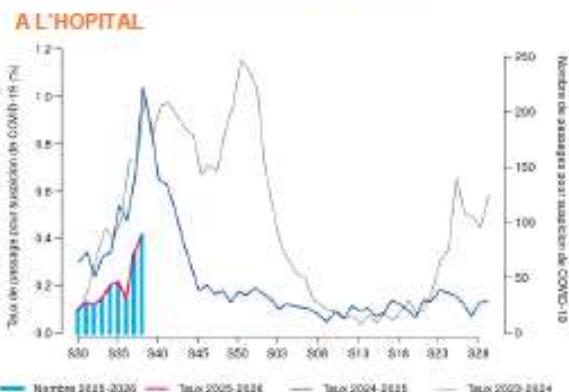


Figure 2. Nombre hebdomadaire et part d'activité (en %) des actes SOS Médecins pour suspicion de COVID-19, Normandie, 2023-2025 (Source : SOS Médecins)

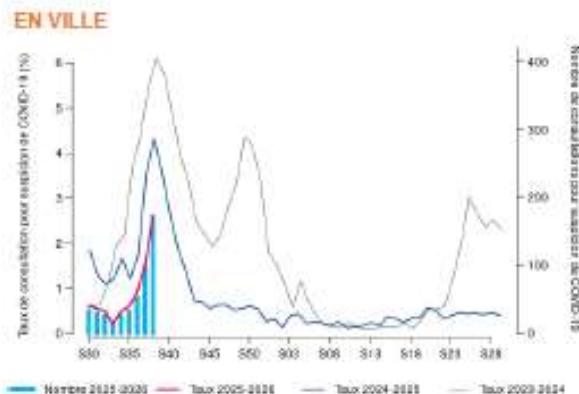


Figure 3. Évolution hebdomadaire du nombre et de la proportion de prélèvements positifs SARS-CoV-2, Normandie, 2023-2025 (Sources : Laboratoires de virologie des CHU de Caen et Rouen)

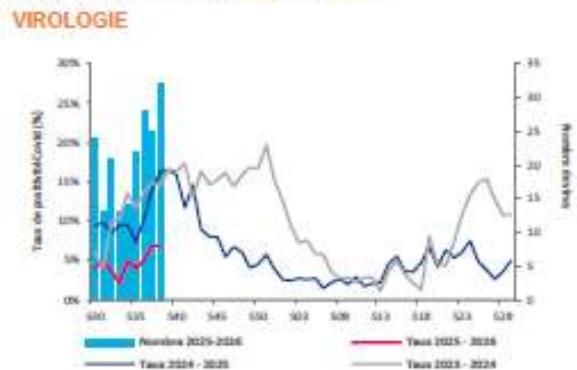
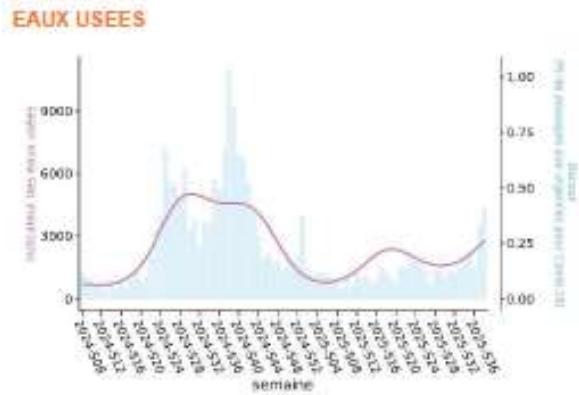


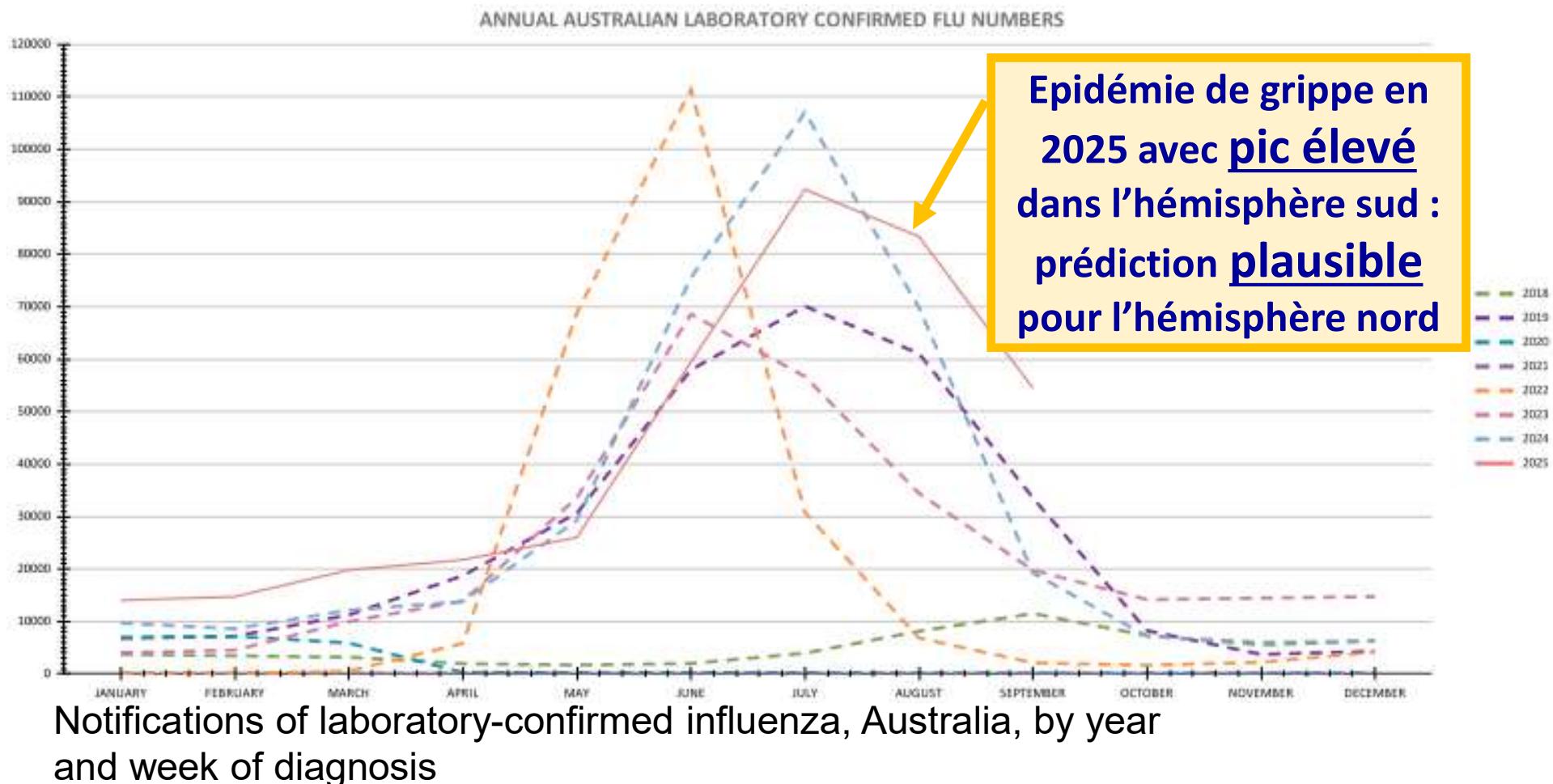
Figure 4. Concentration hebdomadaire de SARS-CoV-2 dans les eaux usées et part d'activité (en %) des urgences pour suspicion de COVID-19 2024-2025, Normandie (Source : SUM'EAU)



S 38 : hausse des indicateurs de la Covid-19 au niveau des données
-à l'hôpital
-en ville
-en virologie
-dans les eaux usées

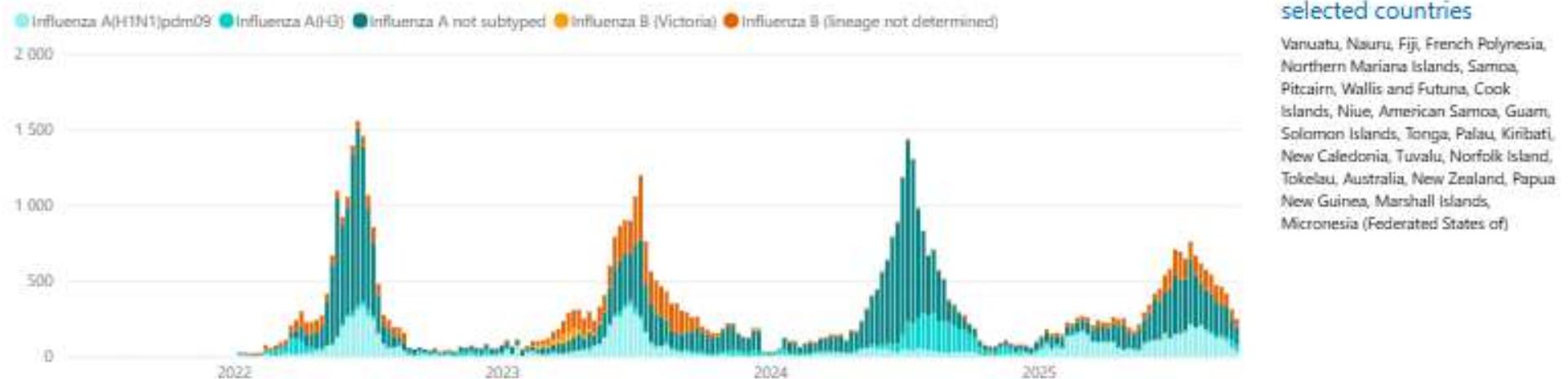
=> Annonce plausible d'une prochaine vague de Covid-19 pour la saison 2025-2026

Situation épidémiologique pour la grippe en Australie – **Saison 2025**



Source : Australian Government - Department of Health and Aged Care. Australian Influenza Surveillance ; 29 september 2025

Situation épidémiologique virologique de la grippe par l'OMS (FluNet)



Epidémie de grippe en 2025 avec pic prolongé dans l'hémisphère sud - Circulation virus A

Au vu des données épidémiologiques

- Risque vraisemblable de co-circulation d'une **épidémie de grippe saisonnière** et d'une vague de **Covid-19** pour la saison 2025-2026
- Mesures pour prévenir cette co-circulation :

Vaccination contre la grippe saisonnière

et

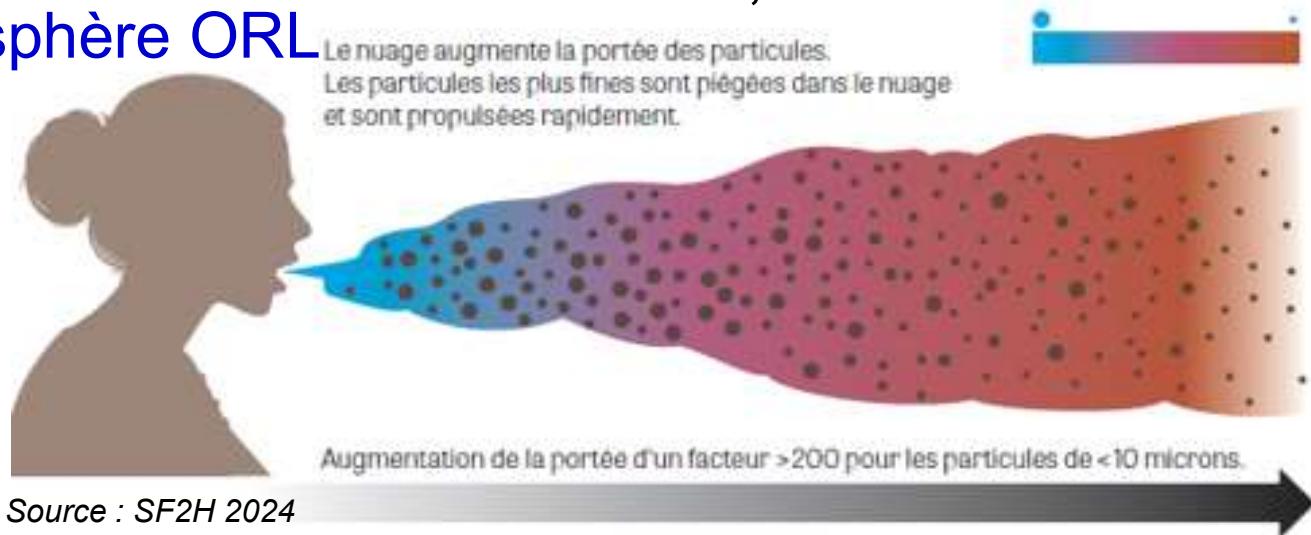
vaccination contre la Covid-19

et

**...respect des mesures de prévention :
masque, aération, hygiène des mains ☺**

Les IRA d'origine virales : quels modes de transmission ?

- Par **voie respiratoire** par diffusion d'un continuum de particules infectées de différentes tailles, **émises au niveau de la sphère ORL**



- Par **manuportage**, et **transmission indirecte** via des particules respiratoires déposées récemment sur des surfaces inertes exposées (poignées de porte...)
- Via les portes d'entrée des muqueuses oro-pharyngées et oculaires

Les IRA d'origine virales : quelles mesures de prévention ?

- Les mesures d'hygiène
 - le port d'un masque médical (dit **chirurgical**) ou d'un APR
 - l'hygiène des mains
 - ...
- réduisent le risque de transmission des virus
- Cependant, ces mesures ne se substituent pas à la vaccination car la **contagiosité débute avant les 1^{ers} signes cliniques**, pour la Covid-19 comme pour la grippe
- Les vaccins sont efficaces
 - mais ne protègent pas à 100 %
- Leur **efficacité varie** selon les personnes, les virus, les vaccins...
- Si la vaccination **ne permet pas d'éviter la maladie**, elle **réduit le risque de formes graves, de complications et de décès**

Les IRA d'origine virales : qui est à risque de complications ?

- Les personnes âgées de 65 ans ou plus
- Les enfants de moins de 2 ans
- Les femmes enceintes
- Les personnes atteintes de maladies chroniques
 - Diabétiques
 - Personnes avec déficits immunitaires
 - Maladies respiratoires chroniques
 - Pathologies cardiaques
 - ...
- Les résidents des EHPAD

Les IRA chez les résidents d'Ehpad

- Les résidents des EHPAD font partie des populations à risque de complications
 - Pneumonies
 - Décompensations de pathologies cardiaques ou respiratoires
 - ↳ Hospitalisations
 - ↳ Décès
- La vaccination contre la grippe saisonnière et contre la Covid-19 leur est proposée pour les protéger contre les formes graves, mais le vaccin est moins efficace chez les personnes âgées

Les IRA chez les professionnels d'Ehpad

- Environ 20 à 25 % des professionnels des Ehpad sont atteints au cours de la saison hivernale
- Chaque personne atteinte contamine 1 à 4 personnes de son entourage (personnel ou professionnel), selon les virus en cause
- Risque d'épidémies d'IRA en EHPAD
- Mise en place de mesures de prévention secondaires
 - Précautions complémentaires
 - Prophylaxie par antiviraux
- Traitements des complications
- Surcharge de travail en EHPAD (pénurie de personnels)
- Coûts de ces mesures

Les recommandations nationales de vaccination

- Depuis 2000, vaccination contre la grippe saisonnière recommandée pour **tous les professionnels** de santé...
- Note d'information n°90 du 7 août 2024
- DGS-Urgent n° 2025-24 du 17/09/2025 - Campagne de vaccination contre le covid-19 à l'automne 2025

« La vaccination antigrippale et contre la Covid-19 est recommandée pour les professionnels en contact étroit et prolongé avec des personnes à risque, incluant les professionnels des secteurs sanitaire et médico-social »

Les recommandations nationales de vaccination : public cible

Grippe et Covid-19 : mêmes cibles

- Les personnes à risque de complications

- Personnes âgées de 65 ans et plus
- Personnes, âgées de + de 6 mois, atteintes de comorbidités ayant un risque plus élevé de forme grave (diabète, cancers, obésité...)
- Personnes immunodéprimées (ID)
- Femmes enceintes
- Résidents en Ehpad et USLD quel que soit leur âge
- Personnes à très haut risque de forme grave selon chaque situation individuelle et dans le cadre d'une décision partagée avec les équipes soignantes

- Les personnes vivant dans l'entourage ou en contacts réguliers avec des personnes ID ou vulnérables, y compris les professionnels des secteurs sanitaire et médico-social

Objectif pour la grippe: 75 % de couverture vaccinale

En 2024-2025 : couverture vaccinale de 42,9 % chez les personnes à risque de grippe sévère en France (en baisse ces 4 dernières saisons)

Les recommandations nationales de vaccination : lancement de la campagne 2025-2026

- Campagne conjointe grippe/Covid-19
 - Administration concomitante, sur 2 sites de vaccination distincts, selon les recommandations de l'avis de la HAS du 23 février 2023
 - Si pas le même jour, pas de délai à respecter
- Début le 14 octobre 2025 en métropole, aux Antilles et en Guyane
- Début le 9 septembre à Mayotte

Les recommandations de vaccination contre la grippe saisonnière en France

- Vaccins disponibles pour la **campagne 2025-2026**

	Vaccins Trivalents inactivés disponibles à dose standard			Vaccin Trivalent inactivé à haute dose	Vaccin Trivalent adjuvanté	Nombre de doses
A partir de 6 mois	Vaxigrip Trivalent®	Influvac Trivalent®	Flucelvax Trivalent®			1 ou 2*
A partir de 9 ans	Vaxigrip Trivalent®	Influvac Trivalent®	Flucelvax Trivalent®			1
A partir de 65 ans	Vaxigrip Trivalent®	Influvac Trivalent®	Flucelvax Trivalent®	Efluelda Trivalent®	Fluad Trivalent®	1

*2 doses à un mois d'intervalle en primovaccination, 1 dose en rappel annuel

Les recommandations de rappel de vaccination contre la Covid-19

- Utilisation de vaccins adaptés aux variants circulants majoritaires (LP.8.1.) pour la campagne 2025-2026

Ces nouveaux vaccins ciblent le nouveau variant LP.8.1 de la Covid-19

- Vaccin monovalent Comirnaty® **JLP.8.1**
 - 30 µg/dose (bouchon gris, forme adulte (12 ans et +))

Vaccins ouverts à la commande	Libellé du vaccin sur l'outil de commande	Nombre de doses par flacon	Libellés des dispositifs médicaux associés	Quota de vaccin par effecteur	Effecteurs autorisés
Comirnaty® LP.8.1 (30 microgrammes)/dose dispersion injectable 12 ans +	COMIRNATY LP.8.1 PFZ 30MCG ADULT 6D	6 doses	KIT ADMIN ADULTE	40 flacons	Médecins, Pharmaciens, Infirmiers, Sage-femmes, Chirurgiens-dentistes
Comirnaty® LP.8.1 (10 microgrammes)/dose dispersion injectable 5-11 ans	COMIRNATY LP.8.1 PFZ 10MCG 5A-11A 6D	6 doses	KIT ADMIN ENFANT	3 flacons	Médecins, infirmiers, sage-femmes
Comirnaty® LP.8.1 (3 microgrammes)/dose dispersion à diluer pour dispersion injectable 6 mois - 4 ans**	COMIRNATY LP.8.1 PFZ 3MCG 6M-4A 3D	3 doses	KIT ADMIN ENFANT SERINGUE RECONSTIT AIGUILLE RECONSTIT	2 flacons	Médecins, infirmiers, sage-femmes

Intérêts de la vaccination

- Etre protégé(e) soi-même
- Protéger son entourage
- Protéger les résidents de son EHPAD
- Diminuer le risque épidémique dans l'EHPAD si personnel suffisamment nombreux à être vacciné
- Vaccination du personnel peut réduire la morbidité et la mortalité chez les résidents
- Intérêt en terme de coût / efficacité
 - vaccination moins chère que le coût de la grippe

Freins à la vaccination

- Professionnels ne se sentant pas concerné(s)
- Doute sur l'efficacité du vaccin
- Peur d'attraper la grippe ou la Covid-19 avec le vaccin
- Peur des effets secondaires
- Peur des piqûres
- Manque de temps
- Manque d'information
- ...

Conditions favorables à la vaccination

Facteurs individuels

- Désir de se protéger et de protéger son entourage
- Désir de protéger les résidents et les personnes vulnérables
- Avoir contracté la maladie
- Avoir vécu une épidémie

Facteurs collectifs

- Engagement et soutien des médecins
- Engagement et soutien de la direction
- Avoir un référent / ambassadeur portant la campagne
- Vaccination gratuite et disponible sur les lieux et le temps de travail
- Séances d'information locale

Pour vous aider à promouvoir la vaccination contre grippe et Covid-19 pour la saison 2025-2026

↳ Mise à disposition **d'outils** clés en main pour **vous aider à mettre en place votre campagne de promotion** de la vaccination chez les professionnels

- Une **fiche conseil** « pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels »
- Le présent **diaporama d'informations générales**
- Les **réponses à 6 idées reçues** concernant la vaccination
- Et **7 bonnes raisons de se faire vacciner**
- Une **affiche SARAH** créée avec l'IA
- Un petit film (de 2 minutes)
- Un **mini jeu sérieux Jasper**



Pour vous aider à promouvoir la vaccination contre grippe et Covid-19 pour la saison 2025-2026

↳ Labellisation des structures selon l'atteinte des objectifs

7

EVALUER LA CAMPAGNE

Faites comme les champions, **jouez collectif** et **remportez des médailles !**

- 75 % : médaille d'or
- 50 % : médaille d'argent
- 40 % : médaille de bronze

 Cliquez ou flashez pour accéder à nos supports pédagogiques



FICHE CONSEILS
Edition 2025-2026

Pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels

- ENGAGEMENT DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION**
Affichage de la charte d'engagement proposée
- DESIGNER UN RÉFÉRENT / AMBASSADEUR**
Pour mener la campagne de promotion de la vaccination
- ORGANISER UNE OU PLUSIEURS SÉANCES D'INFORMATION ET DE VACCINATION DANS VOTRE STRUCTURE**
- METTRE À DISPOSITION GRATUITEMENT LES VACCINS**
- FAVORISER L'ACCÈS À LA VACCINATION**
Vaccination sur le lieu de travail, dans les services, proposer plusieurs plages horaires, possibilité de vacciner jour et nuit
- DÉGAGER DU TEMPS POUR LA VACCINATION**
Vaccination sur le temps de travail
- VACCINATION DU RÉFÉRENT / AMBASSADEUR ET DU DIRECTEUR**
- EVALUER LA CAMPAGNE**
Faites comme les champions, **jouez collectif** et **remportez des médailles !**

*Et en pratique, appui possible par
les IDE de Normand'Hygiène*

*Bonne campagne de promotion
de la vaccination pour la saison
2025-2026 !*

