

## Fiche en 7 points - Mesures de prévention des risques infectieux lors de la pose de DIU\*

### ① Prérequis incontournables

Absence de grossesse évolutive

Absence d'allergie à l'antiseptique et au DIU utilisés

Pas de notion d'infection sexuellement transmissible ni d'infection ORL en cours

Toucher vaginal :

- Si nouvelle patiente (utérus antéversé ou retroversé, fibrome, augmentation du volume utérin...) ou
- Si besoin

Information et consentement de la patiente

### ② Pas d'antibioprophylaxie avant pose de DIU

### ③ Masque à usage médical (*norme EN 14683:2019*)

Friction hydro-alcoolique (FHA)

Port de gants non stériles

### ④ Mise en place du spéculum – Exposition du col

Désinfection cervicale (technique du « no touch ») :

-1<sup>re</sup> application de l'antiseptique non alcoolique

-2<sup>e</sup> application de l'antiseptique non alcoolique

Durée totale au minimum de 60 secondes

### ⑤ Hystérométrie – Insertion du DIU – Couper les fils

Retrait du matériel utilisé pour la pose

### ⑥ Retrait des gants

FHA

Elimination des déchets

### ⑦ Contrôle et suivi

Carte à remettre à la patiente pour la traçabilité, et notification du N° de lot dans le dossier médical

Visite de contrôle 1 à 3 mois après la pose puis une fois par an

Rappeler à la patiente de consulter si pertes, fièvre, douleur persistante...

Si survenue d'une infection : le professionnel doit signaler l'infection sur la plateforme de signalement

([https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig\\_ihm\\_utilisateurs/index.html#/accueil](https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig_ihm_utilisateurs/index.html#/accueil))

Références :

-HAS. Hygiène et prévention du risque infectieux en cabinet médical ou paramédical, juin 2007.

-HAS. Méthodes contraceptives : focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles, mars 2013.

-SF2H. Précautions standard, juin 2017.

-SF2H. Bonnes pratiques en soins de ville, nov. 2015.

-CNGOF. Dispositif intra-utérin (stérilet) : fiche d'information des patientes, 2017.

Relecture : CPias Grand-Est (N. Jouzeau, Dr L. Simon), Dr M. Durand-Réville, URPS SF (E. Jidouard, C. Marette) \*Dispositif intra-utérin