

Fiche repère - Mesures de prévention des risques infectieux lors de la pose de DIU*

Prérequis

Absence de grossesse évolutive
Absence d'allergie à l'antiseptique et au DIU utilisés
Pas de notion d'infection sexuellement transmissible ni d'infection ORL en cours
Toucher vaginal :
- Si nouvelle patiente (utérus antéversé ou retroversé, fibrome, augmentation du volume utérin...) ou
- Si besoin
Information et consentement de la patiente

Matériel

Flacon de produit hydro-alcoolique
Gants à usage unique non stériles
Compresse stérile
Spéculum stérile
Hystéromètre stérile
+/- Pince de Pozzi stérile } ou kit de pose stérile
Paire de ciseaux stérile
Pince de Chéron stérile
DIU stérile
Antiseptique (povidone iodée gynécologique à 10 % ou Dakin)
Masque à usage médical (norme EN 14683:2019)

NB : pas d'antibioprophylaxie avant pose de DIU

Modalités

Installation de la patiente et adaptation de l'éclairage

Prévention risque de projection

Mise en place d'un masque

*Hygiène des mains **avant** le port de gants*

Friction hydro-alcoolique (FHA)

Port de gants non stériles

Prévention risque de contact avec les muqueuses

Mise en place du spéculum – Exposition du col

Désinfection cervicale

1^{re} application de l'antiseptique

2^e application de l'antiseptique

Au moins 60 sec au total

Durée pour l'action de l'antiseptique

Hystérométrie

Insertion du DIU en respectant les consignes du fabricant

Couper les fils à la longueur désirée avec la paire de ciseaux stériles

Retrait du matériel utilisé

Retrait des gants

FHA

Elimination des déchets

*Application en **2 temps** de l'antiseptique*

*Hygiène des mains **après** retrait des gants*

Contrôle et suivi

Carte à remettre à la patiente pour la traçabilité et notification du N° de lot dans le dossier médical

Visite de contrôle 1 à 3 mois après la pose puis une fois par an

Rappeler à la patiente de consulter si pertes, fièvre, douleur persistante...

Si survenue d'une infection : le professionnel doit la signaler sur la plateforme de signalement (https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig_ihm_utilisateurs/index.html#/accueil)

Références :

-HAS. Hygiène et prévention du risque infectieux en cabinet médical ou paramédical, juin 2007.
-HAS. Méthodes contraceptives : focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles, mars 2013.
-SF2H. Précautions standard, juin 2017.
-SF2H. Bonnes pratiques en soins de ville, nov. 2015.
-CNGOF. Dispositif intra-utérin (stérilet) : fiche d'information des patientes, 2017.