

## Introduction

# Vaccination contre la grippe saisonnière : *les idées reçues*

Idée reçue  
n°1

1. *La vaccination donne la grippe !?*

Idée reçue  
n°2

2. *La grippe, c'est juste un gros rhume !*

Idée reçue  
n°3

3. *La vaccination contre la grippe est contre-indiquée chez les femmes enceintes*

Idée reçue  
n°4

4. *La vaccination contre la grippe saisonnière n'est pas sûre...*

Idée reçue  
n°5

5. *Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent !*

Idée reçue  
n°6

6. *Le vaccin contre la grippe saisonnière n'est pas efficace*

# Réponses aux idées reçues

## Idée reçue n°1

## Idée reçue n°2

## Idée reçue n°3

## Idée reçue n°4

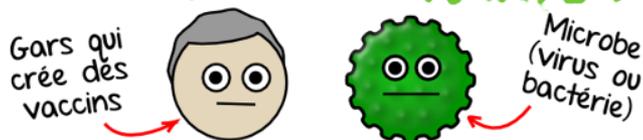
## Idée reçue n°5

## Idée reçue n°6

# Le vaccin contre la grippe peut donner la grippe !?

Afin de comprendre pourquoi cette affirmation est fautive, il faut d'abord comprendre comment sont créés les vaccins:

## Les principaux types de vaccins



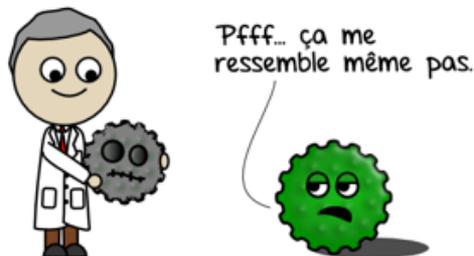
### 2. Vaccin inactivé ("MORT")

Le microbe est mort, kaput, parti, fini, pu là.  
Exemple: vaccin contre la polio



### 4. Vaccin conjugué

On utilise un "faux" microbe. C'est comme un vaccin déguisé pour l'Halloween!  
Exemple: vaccins contre la méningite

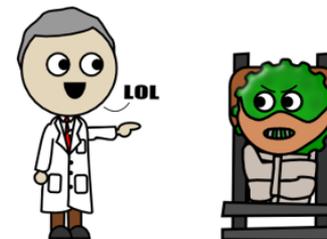


### 1. Vaccin vivant atténué

détérioré

Le microbe est vraiment magané, mais juste assez fort pour que le vaccin soit efficace.

Exemple: vaccin RRO (rougeole-rubéole-oreillons)



### 3. Vaccin en sous-unités

Le vaccin est constitué de morceaux du microbe ou de ses toxines.

Exemple: vaccins contre diphtérie et tétanos



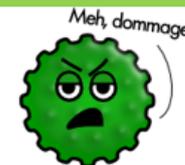
DONC...

Le seul vaccin qui pourrait (en théorie) causer la maladie est le #1 (vivant atténué).

Pour cette raison, on ne donne pas ce vaccin aux gens dont le système immunitaire ne fonctionne pas bien (ex. VIH, greffés).

Mais encore là, c'est extrêmement improbable.

Pour tous les autres types de vaccins, c'est impossible, dont celui contre la grippe.



## Réponses aux idées reçues

# La grippe, c'est juste un gros rhume !

**C'EST FAUX**

Idée reçue  
n°1

La grippe saisonnière touche **entre 2 et 6 millions** de personnes chaque année en France et n'est pas juste un gros rhume !



**Fièvre** soudaine, **toux sèche**, **douleurs articulaires**, **musculaires**, **céphalées**, **malaise** généralisé... tels sont les symptômes classiques de la « vraie » grippe saisonnière. La grippe est une **infection respiratoire aigue**, et non un simple rhume.

Idée reçue  
n°2

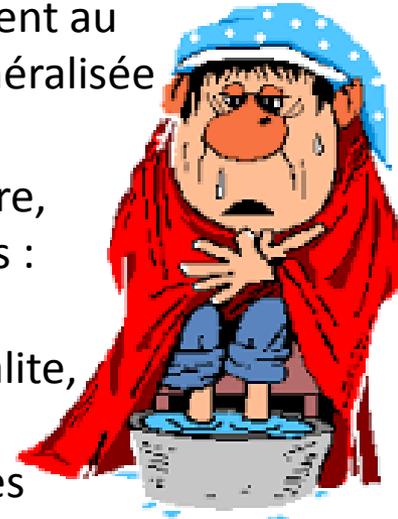
Sans complication, la plupart des symptômes disparaissent au bout de cinq à sept jours. La toux et un état de fatigue généralisée peuvent persister plus longtemps.

Idée reçue  
n°3

Parfois, la maladie est plus sévère, avec survenue de complications :  
surinfections bactériennes,  
pneumonie, myocardite, encéphalite,  
syndrome de Guillain-Barré,  
décompensation de pathologies  
sous-jacentes..., voire décès.



Idée reçue  
n°4



Idée reçue  
n°5

**Les personnes âgées sont particulièrement à risque de survenue de ces complications. Or, la vaccination ne les protège que partiellement. En vous faisant vacciner, vous êtes protégé(e) et vous réduisez le risque de leur transmettre les virus grippaux.**

Idée reçue  
n°6

## Réponses aux idées reçues

Idée reçue  
n°1

Idée reçue  
n°2

Idée reçue  
n°3

Idée reçue  
n°4

Idée reçue  
n°5

Idée reçue  
n°6

# La vaccination contre la grippe est contre-indiquée chez les femmes enceintes ???

**C'EST FAUX**

- Les vaccins grippaux inactivés peuvent être utilisés à tous les stades de la grossesse.

Les **femmes enceintes** font partie des **personnes à risque de complications graves ou de décès** en cas de grippe. C'est ce pourquoi depuis 2012, le calendrier vaccinal établi par le Ministère de la santé, après avis du Haut Conseil de la santé publique, **recommande** la vaccination contre la grippe saisonnière pour **toutes** les femmes enceintes, quel que soit le trimestre de la grossesse.



 The NEW ENGLAND  
JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

**Influenza Vaccination of Pregnant Women and Protection of Their Infants**

Shabir A. Madhi, M.D., Ph.D., Clare L. Culland, M.D., Locadiah Kuwanda, M.Sc., Adriana Weinberg, M.D., Andrea Hugo, M.D., Stephanie Jones, M.D., Peter V. Adrian, Ph.D., Nadia van Niekerk, B.Tech., Florette Treurnicht, Ph.D., Justin R. Ortiz, M.D., Marietjie Venter, Ph.D., Avy Violari, M.D., Kathleen M. Neuzil, M.D., Eric A.F. Simões, M.D., Keith P. Klugman, M.D., Ph.D., and Marta C. Nunes, Ph.D. for the Maternal Flu Trial (Matflu) Team

N Engl J Med 2014; 371:918-931 | September 4, 2014 | DOI: 10.1056/NEJMoa1401480



**La vaccination des femmes enceintes fournit également une protection contre la grippe à leurs enfants.**

# Réponses aux idées reçues

Idée reçue  
n°1

Idée reçue  
n°2

Idée reçue  
n°3

**Idée reçue  
n°4**

Idée reçue  
n°5

Idée reçue  
n°6

## La vaccination contre la grippe saisonnière n'est pas sûre...

**C'EST FAUX**



**Les vaccins inactivés contre la grippe saisonnière sont sûrs et globalement bien tolérés.**

Les vaccins contre la grippe saisonnière sont fabriqués à partir d'œufs embryonnés de poules provenant d'élevages sains. **Ils ne contiennent pas d'adjuvants.**

### EXCIPIENTS

#### Solution tampon :

Sodium chlorure

Phosphate disodique dihydraté

Phosphate monopotassique

Potassium chlorure (E508)

Eau pour préparations injectables

#### Résidus du procédé de fabrication :

Néomycine

Formaldéhyde

Octoxynol -9

#### Substrats d'origine :

Oeuf dont

Ovalbumine

Protéines de poulet

Liste des excipients dans les vaccins contre la grippe saisonnière.

Les seules contre-indications sont donc, logiquement :  
« *Hypersensibilité aux substances actives, à l'un des excipients ou à tout constituant pouvant être présent à l'état de traces comme les œufs (ovalbumine, protéines de poulet), la néomycine, le formaldéhyde et l'octoxinol-9.* »

Des effets indésirables bénins tels que fièvre, rougeur au point d'injection, douleurs musculaires, céphalées, gonflement localisé, surviennent transitoirement dans les jours suivants la vaccination chez 5 à 10 % des personnes vaccinées.

# Réponses aux idées reçues

Idée reçue  
n°1

Idée reçue  
n°2

Idée reçue  
n°3

Idée reçue  
n°4

Idée reçue  
n°5

Idée reçue  
n°6

***Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent !***



OK, elles font de l'argent avec les vaccins.  
Mais ce n'est pas un si bonne "business" :

## Explications :



Haha, les vaccins, je peux en parler! Le système de santé traverse un changement de paradigme historique! La faisabilité de la R&D repose sur la pharmacoéconomie et sa gouvernance est dictée par le capital politique. La pression des actionnaires est non-superposable avec le modèle d'affaires intrinsèque de l'industrie du vaccin.

**TRADUCTION : fabriquer et vendre des vaccins, c'est de la merde.**



## Traduction bis...

**Grâce au fast-food, les compagnies pharmaceutiques ont infiniment plus d'argent à faire avec des médicaments contre l'hypertension artérielle, le cholestérol ou encore le diabète...**

## Réponses aux idées reçues

Idée reçue  
n°1

Idée reçue  
n°2

Idée reçue  
n°3

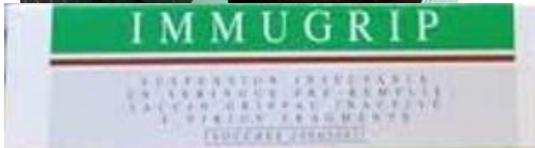
Idée reçue  
n°4

Idée reçue  
n°5

Idée reçue  
n°6

# *Le vaccin contre la grippe saisonnière n'est pas efficace*

**C'EST FAUX**



Cependant, chez les personnes âgées de plus de 65 ans et chez les personnes atteintes de certaines pathologies chroniques (et notamment en cas d'immunodéficience), l'efficacité est moindre, autour de 30 à 40 % seulement.



## **Le vaccin contre la grippe est efficace.**

Son efficacité est cependant **variable** selon l'âge et l'état de santé de la personne vaccinée (système immunitaire).

L'efficacité du vaccin dépend aussi du **niveau de concordance** entre les antigènes vaccinaux et les virus en circulation, c'est pourquoi **sa composition est adaptée chaque année.**

Globalement, l'efficacité du vaccin contre la grippe saisonnière est de l'ordre de 70 % chez les personnes en bonne santé, de moins de 60 ans.



***En étant vacciné(e), vous serez protégé(e) et vous contribuerez à protéger efficacement les résidents de votre EHPAD contre la grippe saisonnière et ses complications.***

# Introduction

Idée reçue  
n°1

Idée reçue  
n°2

Idée reçue  
n°3

Idée reçue  
n°4

Idée reçue  
n°5

Idée reçue  
n°6



*6 idées reçues concernant le vaccin contre la grippe, et  
7 bonnes raisons de se faire vacciner...*

*Après, c'est à vous de décider*

