

# Campagne de promotion de la vaccination contre la grippe saisonnière chez les professionnels travaillant en EHPAD

# VAXEHPAD

**Support d'information**

# Qu'est ce que la grippe ?

- Ce n'est pas un simple rhume !
- La grippe saisonnière est une **infection virale aigue** des voies respiratoires
- En France, elle concerne en moyenne **2 à 6 M** de personnes chaque année
  - Maladie **grave**, potentiellement mortelle, **contagieuse**
  - **Epidémies** ++ dans les collectivités

# Comment se transmet-elle ?

- Par **gouttelettes**
- Par **contact**, direct ou indirect
- Les virus de la grippe vivent **5 min** sur les mains, et jusqu'à **48 h** sur les surfaces inertes (clavier, téléphone, vêtements...)
- **Contagiosité** (infectiosité) : **24 à 48 h avant** les 1<sup>ers</sup> symptômes et 5 jours ou plus après
  - ↳ Les *personnes contagieuses n'ont parfois pas de symptômes*
  - ↳ La contagiosité est la plus élevée au début
  - ↳ Un individu qui a la grippe contaminera en moyenne **1 à 4 personnes** de son entourage

# Qui est à risque de complications ?

- Les personnes âgées de **65 ans ou plus**
- Les enfants de **moins de 2 ans**
- Les **femmes enceintes**
- Les personnes atteintes de **maladies chroniques**
  - Diabétiques
  - Personnes avec déficits immunitaires
  - Maladies respiratoires chroniques
  - Pathologies cardiaques
  - ...
- *Les **résidents** des EHPAD*

# La grippe chez les résidents d'EHPAD

- Les résidents des EHPAD font partie des **populations à risque de complications**
  - **Pneumonies**
  - **Décompensations** de pathologies **cardiaques** ou **respiratoires**
    - ↳ Hospitalisations
    - ↳ Décès
- La vaccination leur est proposée pour les protéger, mais le vaccin est moins efficace chez les personnes âgées
  - ↳ *L'efficacité de la vaccination chez les personnes âgées est de 30 à 40 % alors qu'elle est de autour de 70 % chez les personnes de moins de 60 ans en bonne santé*

# La grippe chez les professionnels

- Environ 20 à 25 % des professionnels des EHPAD sont atteints au cours de la saison hivernale
- Chaque personne qui a la grippe en contamine 1 à 4 de son entourage (personnel ou professionnel)
- **Risque d'épidémies** de grippe en EHPAD
- Mise en place de **mesures de prévention secondaires**
  - SHA, gants, surblouse, masques
  - Prophylaxie par antiviraux
  - Traitements des complications
- **Surcharge de travail** en EHPAD (pénurie de personnels)
- **Coûts** de ces mesures

# Les recommandations nationales

- Depuis 2000, **vaccination** contre la grippe saisonnière **recommandée** pour **tous les professionnels de santé**
  - Depuis la **circulaire n° 2005-425** du 16 sept. 2005 relative à la **vaccination contre la grippe dans les établissements médico-sociaux**
    - *Mesures pour la protection du personnel :*  
*« mettre en place des **campagnes de promotion de la vaccination et des séances de vaccination** »*
  - Instruction **n°2016-4** du **08 janvier 2016** relative aux mesures de prévention et de contrôle de la grippe saisonnière
- ➔ « Rôle essentiel de la vaccination des personnels dans la prévention de la grippe saisonnière »**

# Intérêts de la vaccination

- Etre protégé(e) soi-même
- Protéger son entourage
- Protéger les résidents de son EHPAD
- Diminuer le risque épidémique dans l'EHPAD si personnel suffisamment nombreux à être vacciné
- Vaccination du personnel peut réduire la mortalité chez les résidents
- Intérêt en terme de coût / efficacité
  - vaccination moins chère que le coût de la grippe



# Freins à la vaccination

- Professionnels ne se sentant pas concerné(s)
- Doute sur l'efficacité du vaccin
- Peur d'attraper la grippe avec le vaccin
- Peur des effets secondaires
- Peur des piqûres
- Manque de temps
- Manque d'information
- ...

# Conditions favorables à la vaccination

- Désir de se protéger et de protéger son entourage
- Désir de protéger les résidents et les personnes vulnérables
- Avoir contracté la grippe
- Avoir vécu une épidémie de grippe
- Engagement et soutien des médecins
- Engagement et soutien de la direction
- Vaccination disponible sur les lieux et le temps de travail
- Séances d'information locale

# Campagne de vaccination proposée

- Votre établissement est volontaire pour participer à la **campagne de promotion** de la vaccination contre la grippe saisonnière chez les professionnels travaillant en EHPAD
- **Réunion(s) d'information** (aujourd'hui 😊)
  - *Présent diaporama...*
  - *Petit film (de 2 minutes !) [lien](#)*
  - *Réponses à 6 idées reçues concernant la vaccination contre la grippe saisonnière*
  - *Et 7 bonnes raisons de se faire vacciner !*
- **Séance(s) de vaccination** (aujourd'hui 😊 ?)
  - *Autre(s) séance(s) : lieu(x) et horaire(s) à préciser*

# Campagne de vaccination proposée

**Merci de votre attention**

*(et bon film... 😊)*