

# Prévention et prise en charge des infections respiratoires aiguës en EHPAD

*Le serious game JASPER...*



*1<sup>ère</sup> Journée Normande de prévention des Infections Associées aux Soins*

*Jeudi 18 octobre 2018 - Deauville -*

*Liliane HENRY, CPias Normandie*

*Pascal THIBON, CPias Normandie*

# Prévention et prise en charge des infections respiratoires aiguës en EHPAD

***Absence de conflit d'intérêt***



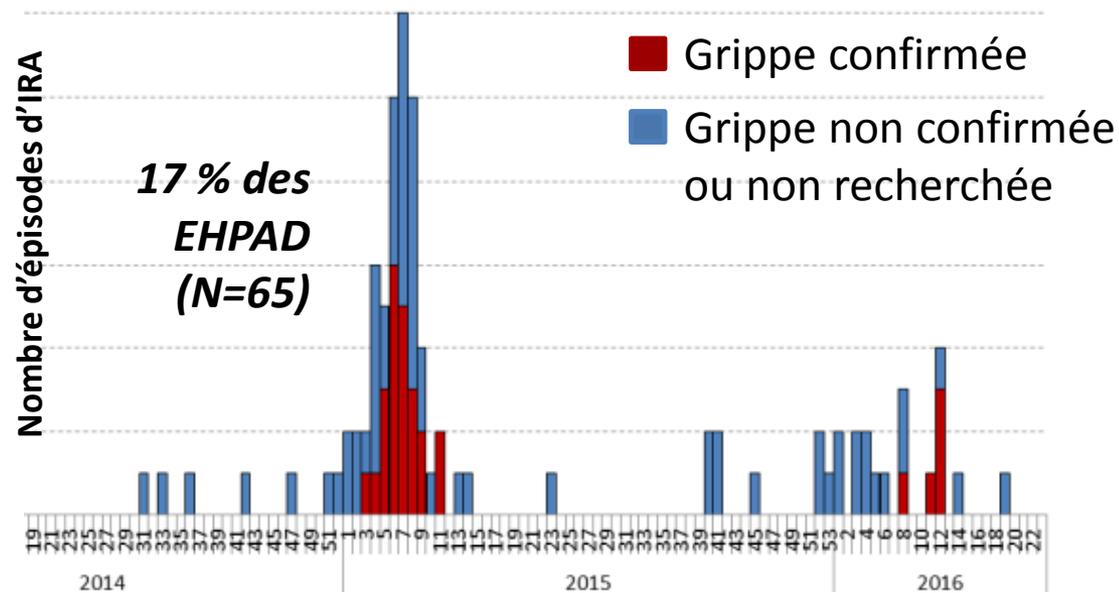


## Programme

- Quelques rappels théoriques sur les IRA et les jeux sérieux
- Visite de l'EHPAD « Les parapluies normands »
- Jeu interactif -> préparez vos téléphones!
- Quelques infos sur les modalités d'accès au jeu
- Questions / Réponses

# Epidémiologie des IRA

- **Signalements des cas groupés à l'ARS**



# Epidémiologie des IRA

Caractéristiques principales des épidémies	IRA			
	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16
<b>Foyers</b>				
Nombre total de signalements	52	16	65	26
<b>Résidents</b>				
Nombre total de malades	1178	238	1381	395
Taux d'attaque moyen (%)	33,5	23,5	31,9	22,6
Taux d'hospitalisation moyen (%)	10,2	7,3	6,5	5,1
Létalité moyenne (%)	1,8	1,6	2,3	2,3
<b>Membres du personnel</b>				
Nombre total de malades	208	49	227	55
Taux d'attaque moyen (%)	11,9	4,9	10,1	5,6
<b>Durée moyenne des épisodes (jours)</b>				
	11,7	14,2	12,5	9,5
<b>Couverture vaccinale grippe</b>				
Résidents (%)	91,6	86,7	85,1	86,4
Membres du personnel (%)	23,7	29,6	34,0	32,3
<b>Recherche étiologique</b>				
Proportion d'épisodes avec recherche étiologique (%)	59	50	50	35
Grippe A (nombre d'épisodes)	18	5	16	1
Grippe B (nombre d'épisodes)	2	0	5	4



## Transmission des virus respiratoires :

- Interhumaine directe ou indirecte
- Directe : par la projection de gouttelettes chargées de virus (sur muqueuses nasales, buccales, conjonctivales)
- Indirecte : par le biais des mains et d'objets contaminés



## Survie du virus :

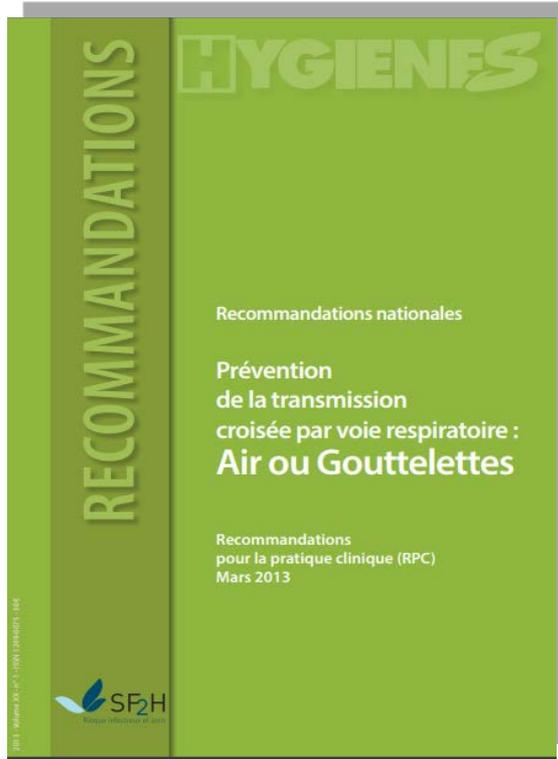
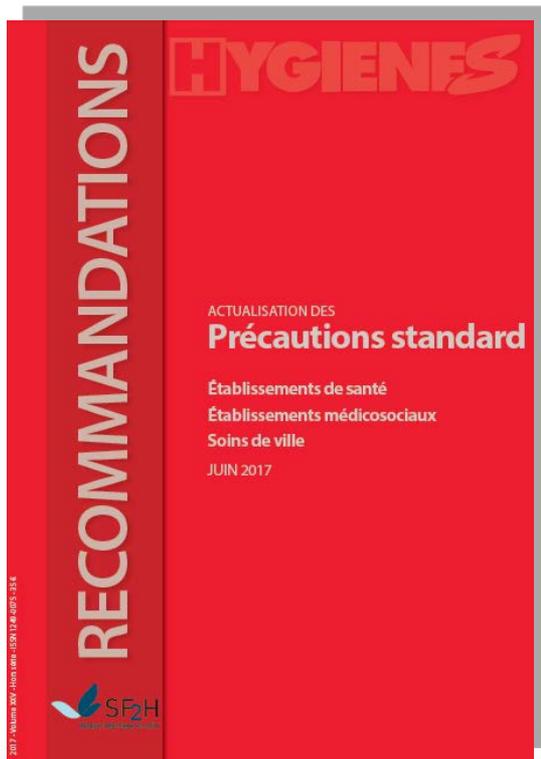
- 5 mn sur la peau
- 8-12 h sur vêtements, papiers, mouchoirs
- 1-2 jours sur les surfaces



La « vue virus »  
dans JASPER



# Recommandations actuelles



Haut Conseil de la santé publique

## AVIS

relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière.

16 mars 2018

Le Haut Conseil de la santé publique (HCSP) a reçu le 30 novembre 2017 une saisine de la Direction générale de la santé (DGS) relative à l'actualisation de l'avis du 12 novembre 2015, relatif à la fiche de recommandations pour la prescription d'antiviraux en période d'épidémie de grippe saisonnière [1] synthétisant les avis et rapport antérieurs (5 mars 2012 ; 9 novembre 2012 et 3 mars 2015) [2-4].

En effet, compte tenu du récent retrait de l'oseltamivir de la liste principale des médicaments essentiels de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), suivi de son inscription sur la liste complémentaire, et par conséquent d'une possible remise en question de son efficacité, il a été demandé une nouvelle expertise relative aux points suivants :

- données d'efficacité d'un traitement antiviral lors d'un épisode de grippe saisonnière ;
- indications de prescription et du traitement antiviral en cas de grippe saisonnière (préventif, préemptif et curatif) tenant compte de l'ensemble des effets secondaires et des contre-indications ;
- conditions de prescription : durée de traitement et posologie.

Ce document remplace les précédents avis du HCSP :

- Avis du HCSP du 12 novembre 2015 relatif à la fiche de recommandations pour la prescription d'antiviraux en période d'épidémie de grippe saisonnière [1] ;
- Avis du HCSP du 3 mars 2015 relatif à la priorisation de l'utilisation des antiviraux en situation d'épidémie de grippe saisonnière [4] ;
- Avis et rapport du HCSP du 9 novembre 2012 relatifs à l'utilisation des antiviraux chez les patients en extrahospitalier pour le traitement en curatif et le traitement en post-exposition en période de circulation des virus de la grippe saisonnière [3] ;
- Avis du HCSP du 5 mars 2012 relatif à l'utilisation des antiviraux en période de circulation du virus grippal A(H3N2) pendant l'hiver 2011-2012 [2].

# Jeu sérieux ou serious game

- Une intention sérieuse de type pédagogique, informative...



- Des éléments ludiques



*JASPER = jeu sérieux conçu pour les professionnels de santé, pour la prévention des risques :  
**prévention des infections associées aux soins***



# Jeu sérieux ou serious game : Pourquoi?

- Proposer un **outil pédagogique** aux professionnels de santé concernant la « prévention des risques en EMS »
  - Répondre à la nécessité d'**améliorer la qualité et l'efficacité** des pratiques de soins
  - Favoriser et développer les pratiques pédagogiques **innovantes**
    - **Intérêt** de l'apprenant / habilités cognitives et psychomotrices
    - Mises en **situations professionnelles** / stratégies pédagogiques
    - **Propias 2015** (*programme national d'actions de prévention des infections associées aux soins*)
- Outils de gestion des risques associées aux soins : jeu sérieux...
  - Apprentissage par simulation

# Histoire du jeu sérieux JASPER

## • Acteurs

- CEMU (Centre d'enseignement multimédia Universitaire)
  - Pédagogues
  - Développeur 3D
- Réseaux régionaux
  - CPias Normandie
  - Réseau Qualité Santé Qual'Va
- Professionnels de terrain
  - Ehpad, hygiénistes
- Partenaires financeurs
  - UE (financement européen), ARS



# Conception du jeu sérieux Jasper

- **Format « série » avec des saisons et des épisodes**
- **La saison 1**
  - « Infections respiratoires aiguës (IRA) en Ehpad »
  - 3 épisodes
    - La prévention
    - Un cas dans l'Ehpad
    - L'épidémie



# Allez sur [www.menti.com](http://www.menti.com) !



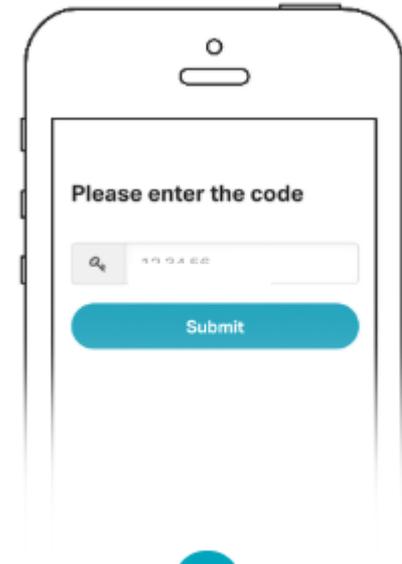
1

Sortez votre téléphone

[www.menti.com](http://www.menti.com)

2

Allez sur [www.menti.com](http://www.menti.com)



3

Tapez le code ... et votez !



# Répondez à la question

- **Qu'avez-vous pensé du repas?**
  - 1. Peut mieux faire !
  - 2. Bof !
  - 3. Bon !
  - 4. Excellent !



# Jeu sérieux JASPER



Et si on rendait visite à Monsieur JASPER ?



# Feedback final de l'épisode 1

Votre badge global pour  
cet épisode.



**Expert(e)**

## BRAVO, TOUQUES

VOUS AVEZ ACCOMPLI L'ENSEMBLE DES MISSIONS !

### RETOUR SUR VOS MISSIONS



**LES AFFICHES DU  
HALL**

16/16



**LA GESTION DE  
L'ENVIRONNEMENT**

16/16



**ORDINATEUR DES  
PROTOCOLES**

16/16



**L'HYGIÈNE DES  
MAINS**

20/20



**LE MATÉRIEL DE  
PRÉVENTION**

16/16



**LES IDÉES REÇUES**

16/16



Continuer à jouer



#### Zones contaminées par le virus identifiées : 7/7

Vous avez identifié des zones contaminées suite au passage de Lou, en toussant (projection de gouttelettes chargées de virus), et par le biais de ses mains et d'objets contaminés (rampe, télécommande...).

Les précautions standard (l'hygiène des mains), le port de masque lors de la toux, le bionettoyage, la vaccination... sont alors primordiales pour éviter la transmission des virus respiratoires aux résidents et aux professionnels.

# Jeu sérieux JASPER

- **1<sup>er</sup> épisode**



- **Episodes à venir**

- Un cas
- L'épidémie



# Modalités pratiques

- **Charte d'engagement**

- Implication et soutien de la direction



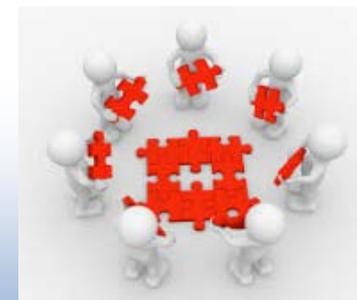
JASPER, Jeu Sérieux de Prévention des Risques, Saison 1

Charte d'engagement

- **Formation d'animateurs**

- Former des animateurs pour former les professionnels

- S'approprier le jeu
    - Se former dans un environnement sécurisant



# Modalités pratiques

- **Inscription en ligne**

✓ <http://www.cpias-normandie.org/>

Rubrique «Formation», «serious game JASPER»

## S'inscrire

### Modalités d'inscription :

*Dans un premier temps, cette formation est réservée aux professionnels de la région Normandie.*

Indiquez dans le formulaire les coordonnées de votre structure, et le nom d'un référent et le nom de 2 professionnels qui suivront la formation d'animateurs JASPER dans votre structure : médecin coordonnateur, IDEC, directeur.... **Attention, il faut une adresse mail différente pour chaque animateur.**

Suite à votre inscription, nous prendrons contact avec vous.

### Modalité d'accès à JASPER :

- Une **charte d'engagement** devra être signée par le directeur de la structure.
- Les animateurs (2 par structure) bénéficieront d'une **demi-journée de formation** à l'utilisation de cet outil pédagogique. Deux sessions sont proposées **le 16 novembre 2018 ou le 18 janvier 2019** (20 personnes maximum par session), lieu de formation à Caen.
- **Après cette formation**, un accès à JASPER vous sera fourni.

**J'inscris mon établissement à JASPER!**



# FORMATION PAR LE JEU SÉRIEUX **JASPER**

**UN OBJECTIF : PROGRESSER PLUS VITE QUE LE VIRUS !**

## Prévention des risques en établissements médico-sociaux

### Saison 1 : Infections respiratoires en EHPAD

ÉPISODE 1 :  
La prévention

ÉPISODE 2 :  
Un cas dans l'EHPAD

ÉPISODE 3 :  
L'épidémie



immersion :  
EHPAD virtuel  
modélisé en 3D



3 profils de joueur :  
médical, paramédical,  
hébergement/usager



appel à un expert :  
aide adaptée  
selon profil



chaque fin de mission :  
rappel des éléments  
réussis et à améliorer,  
avec argumentaire

Jeu diffusé sous la licence CC :



Inscription :  
[cpias-normandie.org](http://cpias-normandie.org)



LEUROPÉ S'ENGAGE EN NORMANDIE



## Actualités



FORMATIONS - Lundi 04 juin 2018  
Jeu sérieux JASPER

## Événements



FORMATIONS -  
Du 04/06/2018 au 31/12/2018,  
Inscriptions en rubrique  
"Formations"



CONGRES - Le 18/10/2018,  
Programme de la 1ère  
Journée Normande de  
prévention des IAS

<http://www.cpias-normandie.org/>

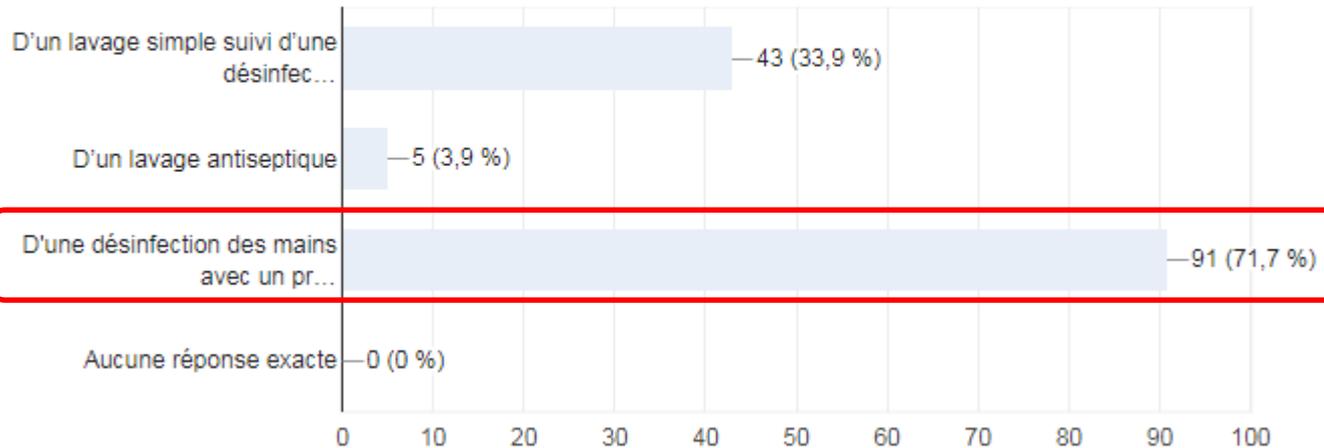
# Merci de votre attention

- **Q1 : Pour prévenir la transmission croisée lors d'infections respiratoires aiguës virales, la technique d'hygiène des mains la plus efficace est la réalisation**
  - A-■ D'un lavage simple suivi d'une désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique
  - B-■ D'un lavage antiseptique
  - C-■ D'une désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique
  - D-■ Aucune réponse correcte

- **Résultats / évaluation en ligne**

Q1

127 réponses



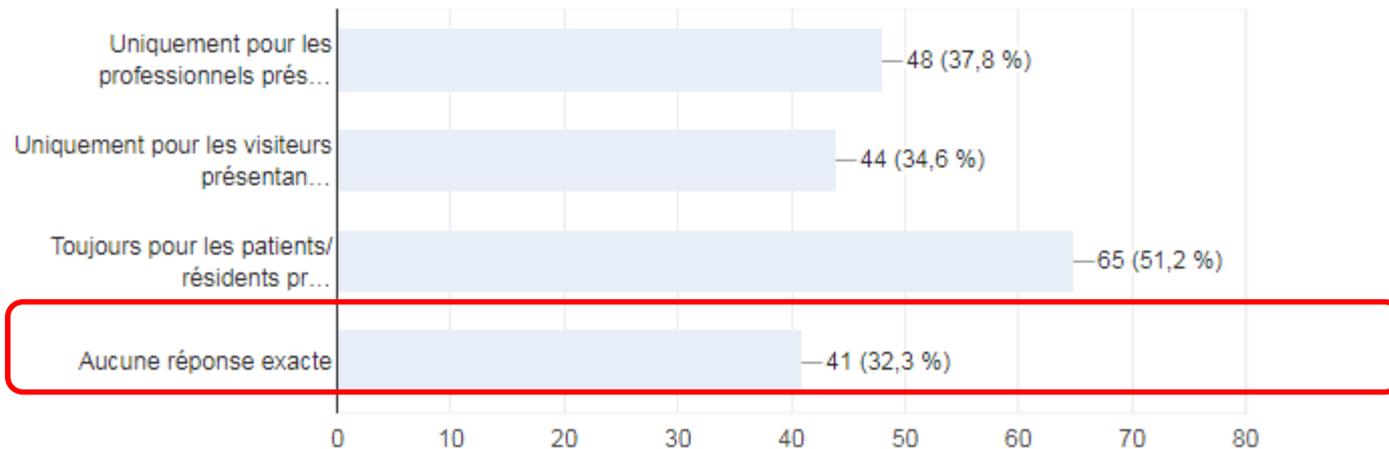
- **Q2 : Lors de l'application des précautions standard, le port du masque est recommandé**
  - A-■ Uniquement pour les professionnels présentant des symptômes respiratoires
  - B-■ Uniquement pour les visiteurs présentant des symptômes respiratoires
  - C-■ Toujours pour les patients/résidents présentant des symptômes respiratoires
  - D-■ Aucune réponse correcte



- **Résultats / évaluation en ligne**

Q2

127 réponses



- **Q3 : La vaccination contre la grippe saisonnière**

A-■ Donne la grippe

B-■ Est contre-indiquée chez la femme enceinte

C-■ Protège efficacement contre la grippe

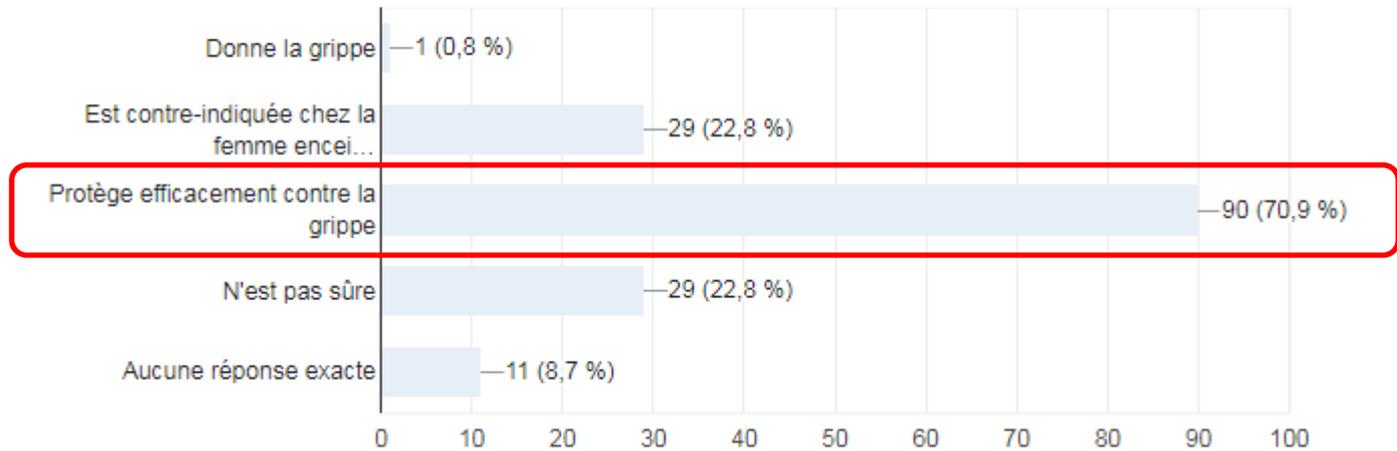
D-■ N'est pas sûre

E-■ Aucune réponse correcte

- **Résultats / évaluation en ligne**

Q3

127 réponses

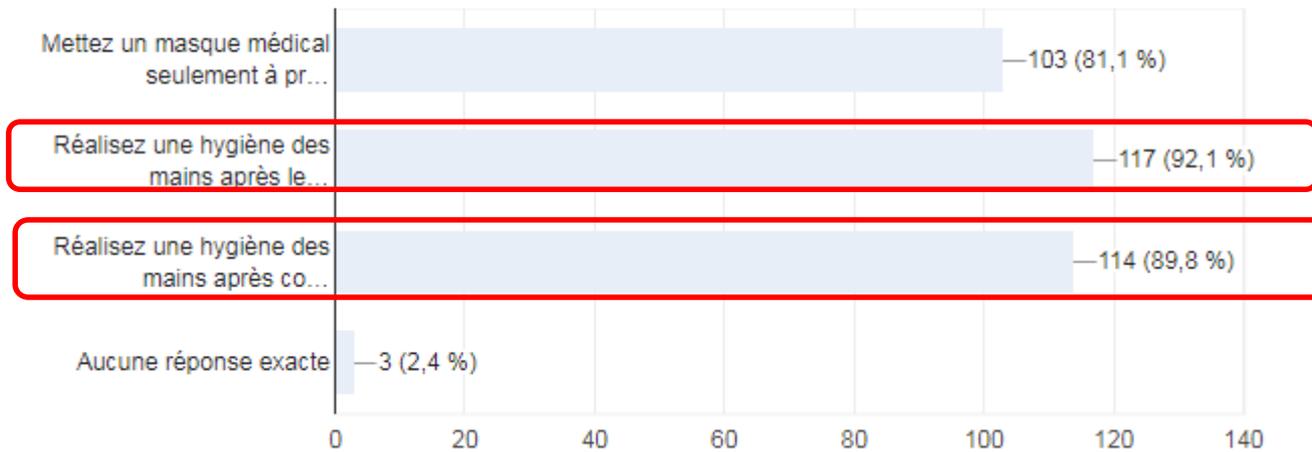


- **Q4 : Dans un EHPAD, vous prenez en charge un patient mis en précautions complémentaires gouttelettes pour grippe saisonnière. Vous**
  - A-■ Mettez un masque médical seulement à proximité du patient
  - B-■ Réalisez une hygiène des mains après le contact avec le patient
  - C-■ Réalisez une hygiène des mains en sortant de la chambre
  - D-■ Aucune réponse exacte

- **Résultats / évaluation en ligne**

Q4

127 réponses



- **Q5 : Dans un EHPAD non rattaché à un établissement de santé, l'aide-soignante vous informe que 3 résidents sont perturbés et toussent beaucoup. Vous pensez à une grippe et vous**

- A-■ Mettez en place les précautions complémentaires gouttelettes seulement pour le résident qui n'est pas vacciné
- B-■ Mettez en place les PCG sans délai, selon le protocole institutionnel, pour les 3 résidents
- C-■ Surveillez la survenue de nouveaux cas
- D-■ Vous réalisez un signalement sur la plateforme eSin
- E-■ Aucune réponse exacte

Réponse : ■ Mettez en place les PCG sans délai, selon le protocole institutionnel, pour les 3 résidents ; ■ Surveillez la survenue de nouveaux cas

- **Résultats / évaluation en ligne**

### Q5

127 réponses



- **Q6 : En période de grippe saisonnière, à qui et comment faut-il prescrire un antiviral en EHPAD ?**

A-■ A un résident symptomatique, à dose curative (oseltamivir 75 mg x 2/jour pendant 5 jours)

B-■ A un résident symptomatique, à dose préventive (oseltamivir 75 mg/jour pendant 10 jours)

C-■ A un résident (vacciné ou non) non symptomatique mais contact étroit d'un cas de grippe, et qui n'est pas à très haut risque de complication, à dose curative

D-■ A un résident (vacciné ou non) non symptomatique mais contact étroit d'un cas de grippe, et qui n'est pas à très haut risque de complication, à dose préventive

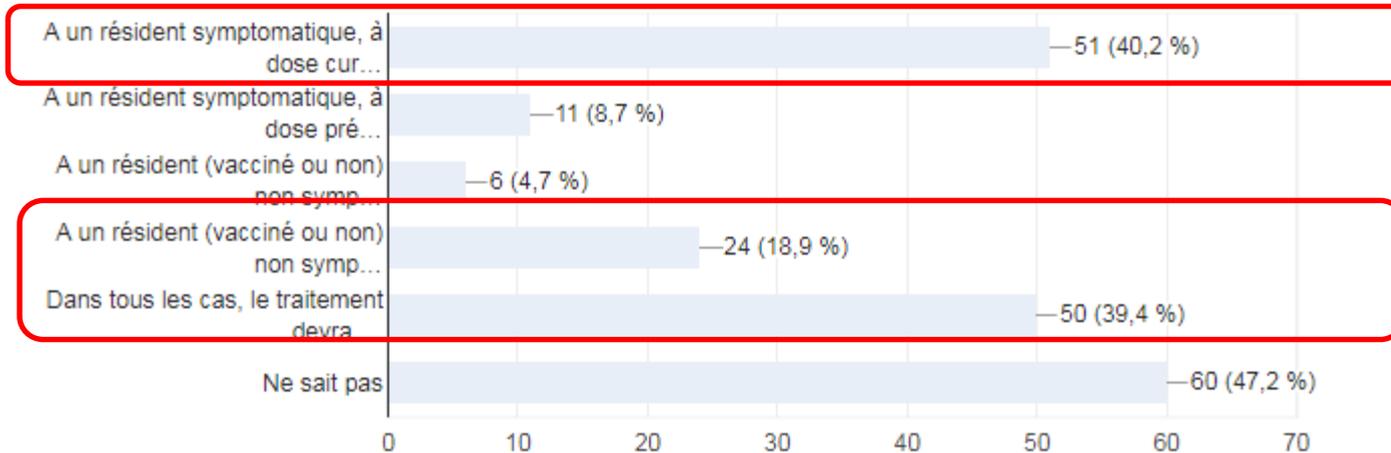
E-■ Dans tous les cas, le traitement devra être instauré dans les 48 heures après le début des signes ou après le contact étroit

Réponse : ■ ■ ■ Doses curatives si symptomatique, préventives pour les contacts

- **Résultats / évaluation en ligne**

**Q6**

127 réponses



- **Q7 : Les virus de la grippe peuvent survivre**
  - 5 mn sur la peau
  - 8 à 12h sur les vêtements, mouchoirs
  - 8 à 12h sur les surfaces
  - 1 à 2 jours sur les vêtements, mouchoirs
  - 1 à 2 jours sur les surfaces

Réponse : ■ ■ ■ 5 mn sur la peau ; 8 à 12h sur les vêtements, mouchoirs ; 1 à 2 jours sur les surfaces

- **Résultats / évaluation en ligne**

Q7

127 réponses

