Lavage simple des mains

Objectifs

- Eliminer les salissures et réduire la flore transitoire ⇨ **action mécanique**

❶ Mouiller
mains et poignets

❷ Prendre 1 dose
NB : une dose de savon doux suffit

❸ Frotter
15 secondes minimum (action mécanique)
Insister sur les espaces interdigitaux

❹ Rincer
Abondamment (temps de rinçage équivalent au temps de savonnage)

❺ Sécher
Par tamponnement avec un premier essuie-mains à usage unique. Fermer le robinet avec l'essuie-mains (si commande manuelle). Terminer le séchage avec un second essuie-mains
Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main

Pré-requis
- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles…)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre…)

Indications
- Mains visiblement souillées
- Après le retrait de gants poudrés
- Dans des situations spécifiques : prise en charge de patients porteurs de certains agents pathogènes (*Clostridium difficile*, gale : lavage simple suivi d'une désinfection avec un produit hydro-alcoolique)

Recommandations 2009, 2010, 2017

Il est **fortement recommandé** d'effectuer une **friction hydro-alcoolique (méthode de référence)** en remplacement du lavage des mains (au savon doux ou antiseptique) en l'absence de souillure visible des mains

Matériels et produits
- Savon doux liquide
- Eau pour soins standards
- Essuie-mains à usage unique avec distributeur adapté
- Poubelle sans couvercle