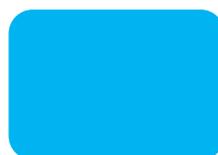
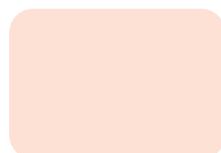


Calendrier Normand 2024



Vacances
scolaires



Fériés



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Journée mondiale de la paix Jour de l'an	Journée mondiale de la Science-fiction		Journée mondiale du braille			
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
						Journée nationale des câlins
22	23	24	25	26	27	28
		Journée internationale de l'éducation			Journée de la mémoire de l'Holocauste et de la prévention des crimes contre l'humanité	
29	30	31	1	2	3	4
Journée mondiale des lépreux						



Les mains des soignants c'est :

- Sans bague et sans alliance
- Sans bracelet ni montre
- Sans vernis ni french manucure
- Ongles courts
- Manches courtes





Février 2024



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	31	1	2	3	4 Journée mondiale contre le cancer
5 Journée mondiale du nutella	6	7	8	9	10	11 Journée mondiale des malades
12	13 journée internationale de l'épilepsie	14 Journée internationale de sensibilisation aux cardiopathies congénitales	15 Journée internationale du cancer de l'enfant	16	17 Journée du geste de la gentillesse	18 Journée nationale du syndrome d'Asperger
19 journée internationale de la baleine	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 journée internationale des maladies rares	1	2	3

Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS

Avant le contact patient

Avant le geste aseptique

Après le contact patient

Après le risque d'exposition à un liquide biologique

Après le contact avec l'environnement du patient

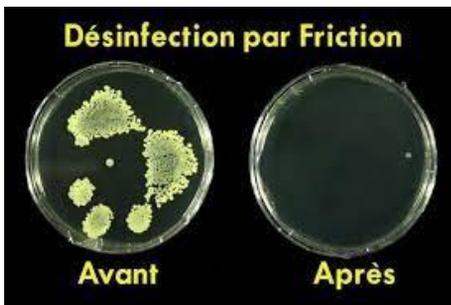
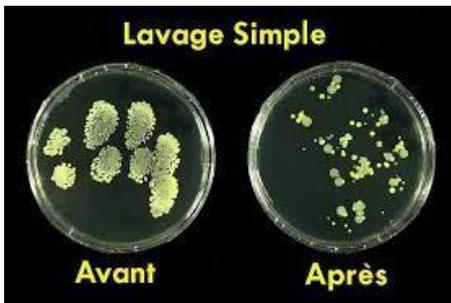




Mars 2024



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	1 Journée de la protection civile	2	3 Fête des grands-mères
4 Journée mondiale de l'obésité	5	6 Journée des dentistes	7 Journée mondiale contre l'endométriose	8 journée internationale des droits des femmes	9 Journée mondiale du rein	10
11	12	13	14	15 Journée nationale du sommeil	16	17
18 Journée mondiale de la schizophrénie	19	20 Journée mondiale de la santé bucco-dentaire	21 journée mondiale de la trisomie 21	22	23	24 journée mondiale de lutte contre la tuberculose
25	26	27	28	29	30 Journée des médecins	31 Pâques



Sur des mains visuellement propres, la solution hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage simple.

C'est pour cela que la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique est la technique de référence pour l'hygiène des mains de tous les soignants.



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1 Lundi de Pâques	2 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	3 Journée mondiale de la fête	4	5	6	7 Journée mondiale de la santé
8 Journée nationale des ambulanciers	9	10	11 Journée mondiale de la maladie de parkinson	12	13	14
15	16	17 Journée mondiale de l'hémophilie	18 Fête des secrétaires	19	20	21 Journée mondiale de la créativité et de l'innovation
22 Journée mondiale de la terre	23	24 Journée mondiale de lutte contre les méningites	25 Journée mondiale du paludisme	26	27	28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail
29	30	1	2	3	4	5



La bonne quantité
(creux de la main)



Limiter le lavage simple au strict nécessaire
(si les mains sont souillées, après repas et passage aux toilettes...)



Respecter les sept étapes



Frictionner jusqu'à séchage complet



PRINTEMPS



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1 Journée mondiale du travail	2 Journée mondiale de l'asthme	3 Journée Mondiale de la liberté de la presse	4 Journée internationale des pompiers / Star Wars day	5 Journées mondiales de l'hygiène des mains et de la sage-femme
6	7 Journée mondiale du rire	8 Journée mondiale de la croix rouge Armistice 1945	9 Ascension	10	11 Journée mondiale des espèces menacées	12 Journée internationale des infirmières/journée internationale de la fibromyalgie
13	14	15 Journée Internationale des familles	16	17 Journée mondiale contre l'hypertension Journée internationale contre l'homophobie	18 Journée Internationale des musées	19 Journée mondiale des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin Pentecôte
20 Journée mondiale Des abeilles Lundi de Pentecôte	21 Journée internationale du thé	22	23 Journée mondiale de la tortue	24 Journée mondiale du bricolage	25	26 Fête des mères
27	28 Journée internationale d'action pour la santé des femmes	29	30 Journée mondiale de la sclérose en plaques	31 Journée mondiale sans tabac	1	2



7. Poignets



1. Paume contre paume



2. Paume d'une main sur le dos de l'autre, et inversement



6. Bouts des doigts dans la paume opposée



5. Pouces



4. Doigts en crochets



3. Paume contre paume, doigts entrelacés

Les 7 étapes de la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique





Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 Journée mondiale de l'environnement	6	7	8	9
10	11	12	13	14 Journée mondiale des donneurs de sang	15 Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées	16 Fête des pères
17	18	19	20	21 Fête de la musique	22 Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe	23
24	25	26 Journée internationale du dépistage de la scoliose	27	28	29	30

Efficacité

Disponibilité

Rapidité

Bonne tolérance



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
					Journée internationale du baiser	
8	9	10	11	12	13	14
Journée nationale du jeu vidéo					Journée des frites	Fête nationale
15	16	17	18	19	20	21
		Journée mondiale des émojis		Journée Internationale des châteaux		
22	23	24	25	26	27	28
				Journée du tout ou rien		Journée mondiale contre l'hépatite
29	30	31	1	2	3	4
	Journée internationale de l'amitié					

STOP AUX **FAKE NEWS** SUR LES SHA

Pas de perturbateur endocrinien

Pas cancérogène

En France, les solutions hydro-alcooliques (SHA) distribuées en secteurs de soins ou en pharmacie répondent à des normes de sécurité strictes



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7 Journée mondiale de l'éducation	8 Journée internationale du chat	9	10	11
12 Journée mondiale de la jeunesse	13 Journée internationale des gauchers	14	15 Assomption	16	17	18
19 Journée mondiale humanitaire	20	21 Journée mondiale de la mode	22 Journée de la bienveillance	23	24	25
26 Journée du chien	27	28	29	30	31	1

Une composition simple



Émoullients

Eau

Alcool



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
Journée mondiale de sensibilisation au syndrome d'alcoolisation fœtale	Journée mondiale de prévention du suicide		Journée nationale contre la douleur	Journée mondiale de la septicémie		
16	17	18	19	20	21	22
Journée internationale de la protection de la couche d'ozone	Journée mondiale pour le don de moelle osseuse				Journée mondiale de l'Alzheimer	
23	24	25	26	27	28	29
		Journée mondiale des pharmaciens	Journée mondiale de la contraception			Journée mondiale du cœur
30	1					
Journée d'information pour faire parler du don d'organes et de tissus en Normandie						



L'information du patient/résident concernant l'**hygiène des mains** est essentielle pour son implication dans la prévention des infections associées aux soins



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	1	2	3	4	5	6
	Journée internationale des personnes âgées/ Journée mondiale du chocolat	Journée internationale de la non-violence	Journée des virus	Journée mondiale des animaux		Journée nationale des aidants Fête des grands-pères
7	8	9	10	11	12	13
Journée mondiale des soins palliatifs		Journée mondiale du handicap	Journée mondiale de la santé mentale		Journée mondiale de l'arthrite	Journée nationale de la sécurité routière
14	15	16	17	18	19	20
	Journée mondiale du lavage des mains	Journée nationale du dépistage de l'hépatite C	Journées mondiales du don d'organes et de la greffe/contre la douleur	Journée mondiale de la ménopause	Journée mondiale contre le cancer du sein	Journée mondiale de l'ostéoporose
21	22	23	24	25	26	27
	Journée mondiale du bégaiement		Journée mondiale de lutte contre la polio		Journée mondiale des pâtes	
28	29	30	31	1	2	3
Journée mondiale du cinéma d'animation	Journée mondiale des AVC	Journée mondiale de la vie				



Signalez toute intolérance à votre équipe d'hygiène et à la médecine du travail qui pourra vous aider à trouver une solution alternative



AUTOMNE

Novembre 2024

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	31	1 Toussaint	2	3
4 Journée du bon sens	5	6	7	8 Journée internationale de la radiologie	9 Journée mondiale de la qualité	10 Journée internationale des stagiaires
11 Armistice 14/18	12 Journée mondiale de la pneumonie	13 Journée mondiale de la bonté	14 Journée mondiale du diabète	15 Journée mondiale du recyclage	16 Journée internationale de la tolérance	17 Journée de la prématurité
18 Journée européenne d'information sur les antibiotiques	19	20 Journée internationale des droits de l'enfant/journée nationale contre l'herpès	21 Journée mondiale contre les BPCO	22	23	24
25	26 Journée internationale des aides-soignants	27	28 Journée nationale de la santé à domicile	29 Journée mondiale de la générosité	30	1



Il est possible d'utiliser des crèmes protectrices de manière préventive ou curative en dehors des périodes d'activité de soins





Décembre 2024



Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
25	26	27	28	29	30	1 Journée mondiale de lutte contre le SIDA
2	3 Journée internationale des personnes handicapées	4	5 Journée internationale des volontaires	6	7	8
9	10 Journée mondiale des droits de l'homme	11	12	13	14	15 Journée internationale du pull de Noël
16	17	18	19 Journée du sapin	20 Journée internationale de la solidarité humaine	21	22
23	24	25 Noël	26 Journée de la famille	27 Journée nationale des urgentistes	28	29
30	31					



Tous concernés par l'hygiène des mains :

- Soignants, patients et visiteurs
- En hôpitaux, en services médico-sociaux, en soins de ville

