

VAXEHPAD

Je travaille en EHPAD, j'ai  
*7 bonnes raisons* pour me faire vacciner  
contre la grippe saisonnière

VAXEHPAD

Bonne  
raison n°1

# 1. Je veux me protéger efficacement de la grippe



Bonne raison  
n°2

Bonne raison  
n°3

Bonne raison  
n°4

Bonne raison  
n°5

Bonne raison  
n°6

Bonne raison  
n°7



La grippe n'est pas un simple rhume. **Fièvre** soudaine, **toux sèche**, **douleurs articulaires**, **douleurs musculaires**, **céphalées**, **malaise** généralisé... tels sont les symptômes classiques de la « vraie » grippe saisonnière.



Sans complication, la plupart des symptômes disparaissent au bout de cinq à sept jours. La toux et un état de fatigue généralisée peuvent persister plus longtemps.



Parfois, la maladie peut être sévère et entraîner des complications : surinfections bactériennes, otite, pneumonie, myocardite, encéphalite, syndrome de Guillain-Barré... Par votre travail, vous êtes davantage exposés en tant que professionnel en EHPAD aux virus de la grippe en hiver.

***Faites vous vacciner en automne, vous réduirez le risque de contracter la grippe en hiver.***

Bonne raison n°1



Bonne raison n°2

## 2. Je veux protéger mes proches



Bonne raison n°3



Bonne raison n°4

Vous côtoyez au quotidien ou régulièrement, parmi vos proches et vos amis, des **enfants en bas âge**, des **personnes âgées**, des **femmes enceintes**, des **malades chroniques...**, qui présentent un risque élevé de **complications** si elles sont grippées. **En étant vacciné(e)**, vous contribuez à **les protéger efficacement** contre la grippe saisonnière.



Bonne raison n°5



Bonne raison n°6



Bonne raison n°7

Les mesures d'hygiène comme le port d'un masque chirurgical et l'hygiène des mains réduisent le risque de transmission des virus de la grippe. Cependant, ces mesures ne se substituent pas à la vaccination, car **on est déjà contagieux un à deux jours avant l'apparition des premiers symptômes.**

Bonne raison  
n°1

Bonne raison  
n°2

Bonne  
raison n°3

Bonne raison  
n°4

Bonne raison  
n°5

Bonne raison  
n°6

Bonne raison  
n°7

Virus de la grippe  
cherche personne fragile  
pour passer l'hiver



Privilégier la vaccination



### 3. Je veux protéger les résidents de complications

Les **personnes âgées** sont particulièrement **à risque de complications en cas de grippe** : pneumonie, surinfections bactériennes, décompensation de pathologies sous-jacentes..., et parfois décès.

Globalement, les résidents dans les EHPAD ont un taux de couverture vaccinale contre la grippe élevé, de l'ordre de 80 à 95 %.

Cependant, chez les personnes âgées de plus de 65 ans, tout comme chez les personnes atteintes de certaines pathologies chroniques (et notamment en cas d'immunodéficience), l'efficacité du vaccin est de l'ordre de 30 à 40 % seulement.

L'efficacité du vaccin est par contre de 70 à 90 % chez les personnes de moins de 60 ans en bonne santé. **En étant vacciné(e), vous contribuez à protéger efficacement les résidents de votre EHPAD contre la grippe saisonnière et ses complications.**



*Vacciner les résidents des EHPAD reste important, car même si la vaccination ne pourra pas forcément empêcher la survenue d'une grippe, elle contribuera à en réduire la gravité.*

Bonne raison n°1



Bonne raison n°2

Professionnels de santé

Bonne raison n°3

Bonne raison n°4

#### 4. Je permets le maintien d'une équipe efficace même pendant la saison grippale

Bonne raison n°5

Bonne raison n°6

Bonne raison n°7

Comme tous les professionnels de santé travaillant en équipe, les professionnels des EHPAD ont tendance à continuer à travailler lorsqu'ils sont malades, pour ne pas faire défaut à leur équipe, mais ceci au risque de transmettre leurs virus à tous, collègues et patients, et d'avoir au final un risque d'épidémie...

Etre vacciné(e) permet le maintien d'une équipe efficace même pendant la saison grippale ; et si les professionnels sont suffisamment nombreux à être vaccinés, cela réduit le risque d'épidémie.



Les mesures d'hygiène comme le port d'un masque chirurgical et l'hygiène des mains réduisent le risque de transmission des virus de la grippe.

Cependant, ces mesures ne se substituent pas à la vaccination, car on est déjà **contagieux** un à deux jours **avant** l'apparition des **premiers symptômes**.



Bonne raison  
n°1

Bonne raison  
n°2

Bonne raison  
n°3

Bonne raison  
n°4

Bonne  
raison n°5

Bonne raison  
n°6

Bonne raison  
n°7



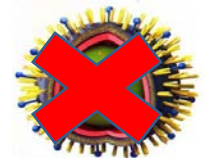
## Le vaccin contre la grippe est efficace.

Son efficacité est cependant variable selon l'âge et l'état de santé de la personne vaccinée (système immunitaire).

L'efficacité du vaccin dépend aussi du niveau de concordance entre les antigènes vaccinaux et les virus en circulation.

Globalement, l'efficacité du vaccin contre la grippe saisonnière est de 70 à 90 % chez les personnes en bonne santé, de moins de 60 ans.

5. *Je me fais vacciner car c'est le moyen de prévention le plus efficace contre la grippe*



Les mesures d'hygiène comme le port d'un masque chirurgical et l'hygiène des mains réduisent le risque de transmission des virus de la grippe.

Cependant, ces mesures ne se substituent pas à la vaccination, car on est déjà **contagieux** un à deux jours **avant** l'apparition des **premiers symptômes**.



Bonne raison  
n°1

Bonne raison  
n°2

Bonne raison  
n°3

Bonne raison  
n°4

Bonne raison  
n°5

Bonne  
raison n°6

Bonne raison  
n°7



La grippe saisonnière et ses complications entraînent chaque année des coûts pour l'Assurance maladie.

Le coût annuel de la grippe en France est largement sous-estimé : lors d'un sondage réalisé en 2013, 55 % des Français évaluaient le coût annuel de la grippe entre 10 et 30 millions d'euros, et 15 % entre 1 et 3 millions d'euros.

Or, en France, en 2015, les 3 millions de personnes infectées ont coûté environ **150 millions d'€ en frais médicaux** et **120 M d'€ en arrêt de travail**.

A titre de comparaison, le prix du vaccin est de 5,36 € (source : <https://www.mesvaccins.net/> consulté le 19 août 2016). Le vaccin contre la grippe est par ailleurs pris en charge à 100 % pour les professionnels de santé.

**La vaccination coûte moins chère que la grippe.** Grâce à la vaccination, on peut éviter des hospitalisations et réduire les coûts financiers dus à la maladie.

**6. Je veux éviter des dépenses de santé inutiles**



Bonne raison n°1

Bonne raison n°2

Bonne raison n°3

Bonne raison n°4

Bonne raison n°5

Bonne raison n°6

Bonne raison n°7



Pourquoi devoir abandonner, en raison d'une grippe, vos **projets de vacances**, de **sorties en famille** ou **avec des amis**, de sorties dans les magasins pour les **fêtes de fin d'année**, de **visites** auprès de vos **proches**... et plein d'autres choses qui font la joie du quotidien ?



***7. Je veux profiter de la vie, des fêtes de fin d'année, des sports d'hiver...***





Bonne raison  
n°1

1. Je veux **me protéger** efficacement de la grippe



Bonne raison  
n°2

2. Je veux **protéger mes proches**



Bonne raison  
n°3

3. Je veux **protéger les résidents** de complications



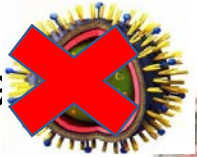
Bonne raison  
n°4

4. Je permets le **maintien d'une équipe** efficace même pendant la saison grippale



Bonne raison  
n°5

5. Je me fais vacciner car c'est le **moyen de prévention le plus efficace** contre la grippe



Bonne raison  
n°6

6. Je veux **éviter des dépenses** de santé inutiles



Bonne raison  
n°7

7. Je veux **profiter de la vie**, des fêtes, des sports d'hiver...



Bonne raison  
n°1

Bonne raison  
n°2

Bonne raison  
n°3

Bonne raison  
n°4

Bonne raison  
n°5

Bonne raison  
n°6

Bonne raison  
n°7



*6 idées reçues concernant le vaccin contre la grippe, et  
7 bonnes raisons de se faire vacciner...*

*Après, c'est à vous de décider*

